PRO-MEES

SZÁRNYSEGÉD A BIZTONSÁGBAN

PROGRAMAJÁNLÓ KATALÓGUS



PRO-MEES MÉRNÖKI TANÁCSADÓ KFT.
promees.hu
ehsnap.hu
info@promees.hu

TARTALOMJEGYZÉK

JELMAGYARÁZAT 7.

MIÉRT A PRO-MEES? 8.

MIÉRT VELÜNK EMLÉKEZETES AZ EHS NAP? 10.

PARTNEREINK 12.

TŰZVÉDELEM

T1. LÁNGLOVAGOK BEVETÉSEN // TÁLCATŰZOLTÁS 14.

NEW T2. TŰZVÉDELMI SORVERSENY 14.

T3. FÜSTSÁTOR // KIÚT A FÜSTBŐL 15.

NEW T4. LÁNGOK NYOMÁBAN // KÍSÉRLETEKKEL A MUNKAHELYI TŰZVÉDELEMÉRT 15.

T5. VR TŰZPRÓBA // SZEMLÉLETVÁLTÁS AZ EHS TERÜLETÉN 16.

T6. KIROBBANÓ FORMÁBAN 17.

NEW T7. TŰZVÉDELMI MESTERKURZUS 18.

NEW T8.BARANGOLÁS A TŰZJELZŐ RENDSZEREK REJTELMEIBEN 19.

NEW T9. TUDOMÁNY A KIÜRÍTÉS MÖGÖTT // AMIKOR MINDEN PERC SZÁMÍT 20.

NEW T10. TŰZOLTÓ JÁRMŰ BEMUTATÓ // RONCS JÁRMŰBŐL MENTÉS 20.

T11. LÁNGRA KAPCSOLVA // VR TŰZOLTÁS 21.

NEW T12. TŰZZEL JÁTSZUNK? // A LI-ION AKKUMULÁTOROK KOCKÁZATAI 21.

T13. A TŰZ FOGSÁGÁBAN // TŰZVÉDELMI SZABADULÓSZOBA 22.

NEW T14. ELEKTROSZTATIKUS FELTÖLTŐDÉS VESZÉLYEI 22.

MUNKAVÉDELEM

M1. A BIZTONSÁG KULCSA // EHS SZABADULÓSZOBA 24.

M2. LÁTÁSTÓL-VAKULÁSIG 24.

M3. TÁRSASJÁTÉK // VIGYÁZZ, KÉZ, RAJT! 25.

M4. BOTLÁS // NE ESS BELE A HIBÁKBA! 25.

NEW M5. NE DŐLJ BE! // VILLAMOS BIZTONSÁGI JENGA 26.

NEW M6. VILLAMOS HÁLÓZATOK // NEM LÁTTAD, DE ÉREZTED! 27.

M7. BOTLÁS, CSÚSZÁS VESZÉLYEI // KRIMIVEL 27.

NEW M8. HA AZ ÉG MENNYDÖRÖG 28.

M9. ELEKTROMOS BIZTONSÁG // OTTHON ÉS A MUNKAHELYEN 28.

NEW M10. TÁRSASJÁTÉK // ÁRAMKÖR KALAND 29.

NEW M11. VILLAMOSBIZTONSÁGI QUIZ 29.

M12. OMLÁSVESZÉLY! // EHS JENGA 30.

NEW M13. UTOLSÓ KAPCSOLÁS 31.

NEW M14. KÓBOR ÁRAM // LABIRINTUSSAL 31.

M15. GÉPBIZTONSÁG // EBBE BELENYÚLTUNK! 32.

NEW M16. VESZÉLYVADÁSZ 33.

M17. TUDOMÁNY A VÉDŐESZKÖZÖK MÖGÖTT 33.
M18. HALLÁSUNK VS EGYÉNI VÉDŐESZKÖZ HASZNÁLAT 34.
M19. RAKTÁRKALAND 34.
M20. LÉGZÉSVÉDELEM A GYAKORLATBAN // FIT TEST 35.
NEW M21. A DARU ÁRNYÉKÁBAN // INTERAKTÍV NYOMOZÓS JÁTÉK 35.
M22. LEESÉSVÉDELEM // MENTÉS EMELŐKOSÁRBÓL 36.
M23. A TORONY // REKESZÉPÍTÉS 36.
M24. MIT REJT A SZÉF? // MUNKAVÉDELMI SZABADULÓSZOBA 37.
NEW M25. SZÉDÍTŐ MAGASSÁGOK // LEESÉSVÉDELEM VR ESZKÖZÖKKEL 38.
M26. VEGYI 1.0 // VEGYI SORVERSENY 39.
M27. VEGYI 2.0 // SZÍNES VEGYI KALAND 39.
NEW M28. VEGYI 3.0 // NE HAGYD, HOGY A BALESET KITÖRJÖN! 40.
M29. TÚLÉLÉS A VOLÁN MÖGÖTT // VEZETÉSTECHNIKAI SZIMULÁTOR 40.
M30. ÜTKÖZÉS SZIMULÁTOR // A BIZTONSÁGI ÖV JELENTŐSÉGE 41.
M31. LÁSS TISZTÁN // RÉSZEG SZEMÜVEG 41.
M32. KÖZLEKEDÉSBIZTONSÁG ÁLLOMÁS // EGY GOKART KORMÁNYA MÖGÖTT 42.
M33. TARGONCA ÜGYESSÉGI VERSENY 42.
M34. BÉKAFUTAM // ÜGYESSÉGI VERSENY BÉKÁVAL 43.
M35. TARGONCA SZIMULÁTOR 43.
NEW M36. MÁS SZEMSZÖGBŐL // BORULÓ AUTÓ SZIMULÁTOR 44.
NEW M37. HOLTTÉR // AVAGY A MINDENNAPOK PARAJELENSÉGEI 44.
M38. KÖZLEKEDJ BIZTONSÁGBAN! // A RENDŐREZREDES TANÁCSAI 45.
NEW M39. ELEKTROMOS KROKODIL // A VÉDELEM HIERARCHIÁJA 45.
M40. ÓVAKODJ A KROKODILTÓL // A VÉDELEM HIERARCHIÁJA 46.
M41. KAPCSOLJ GYORSAN // A REAKCIÓIDŐ ÉS FIGYELEM PRÓBÁJA 47.
NEW M42. VÉDŐMÁGNES // ÖLTÖZZ A FELADATHOZ 48.
NEW M43. EGYÉNI VÉDŐESZKÖZÖK // HORDOD VAGY HORDÁGY? 48.
M44. ZÁRD KI A VESZÉLYT! // LOTO KIHÍVÁS 49.

KÖRNYEZETVÉDELEM

NEW K1. ESG // A FENNTARTHATÓ STRATÉGIA 51.
K2. ENERGIAMEGTAKARÍTÁS LEHETŐSÉGEI 52.
K3. E-TAKARÉKOS OTTHON // KÍSÉRLETEK ÉS MEGOLDÁSOK A FENNTARTHATÓSÁGÉRT 53.
K4. KÖRNYEZETVÉDELMI QUIZ 54.
K5. BOLYGÓ BAJNOKSÁG // TÁRSASJÁTÉK 54.
K6. VADÁLLATOK NYOMÁBAN // TESTKÖZELBEN A TERMÉSZET VÉDELME (BOTH ZOLTÁN) 55.
K7. BIODIVERZITÁS NYOMÁBAN // FEDEZD FEL A FEJTETT ÉLŐVILÁGOT! 55.
K8. FÖLDBE REJTETT KINCS // A KOMPOSZTÁLÁS TITKAI 56.
K9. VILLAMOS FORRADALOM // AZ ELEKTROMOS AUTÓZÁS JÖVŐJE 56.
K10. ZÖLD ÚTVESZTŐ // MERRE VEZET A HELYES VÁLASZ? 57.
NEW K11. MIT REJT A VÍZ? 57.
NEW K12. ÉLETCIKLUS ELEMZÉS // DÖNTS TUDATOSAN! 58.
K13. ZÖLD KÜLDETÉS // HULLADÉKTÓL A MEGOLDÁSIG 58.

K14. JÁTSSZ A BOLYGÓÉRT! 59.
K15. MADÁRLAK // ÉPÍTS MENEDÉKET! 60.
K16. EXKLUZÍV ELŐADÁSOK // INSPIRÁCIÓ, TUDÁS, ÉLMÉNY ELSŐKÉZBŐL (SZEBENYI PÉTER) 61.
K17. VÉSZJELZÉS A JÖVŐBŐL // KÖRNYEZETVÉDELMI SZABADULÓSZOBA 62.

EGÉSZSÉGVÉDELEM

E1. EXKLUZÍV ELŐADÁSOK // INSPIRÁCIÓ, TUDÁS, ÉLMÉNY ELSŐKÉZBŐL (GYŐRFI PÁL) 64.
E2. JÓ ÉJT, JÓ ÉLETET! 64.
E3. EXKLUZÍV ELŐADÁSOK // INSPIRÁCIÓ, TUDÁS, ÉLMÉNY ELSŐKÉZBŐL (PÉNTEK ENIKŐ) 65.
E4. EGYÜTTMŰKÖDÉS A GYAKORLATBAN 65.
E5. SZOKÁSVÁLTOZTATÁS 66.
E6. FOJTOGATÓ HELYZET 66.
E7. ÚTSZÉLI VÉSZHELYZET // MENTSD KI A SOFŐRT! 67.
E8. ÉLETET MENTENI BÁRKI KÉPES // TE IS 68.
E9. INTERAKTÍV SEGÍTSÉGNYÚJTÁS MINDENKINEK 69.
E10. EGYENSÚLYBAN ÖNMAGADDAL // A KIÉGÉS MEGELŐZÉSE 69.
E11. HELYSZÍNI EÜ SZŰRÉSEK // AZ EGÉSZSÉG KÖZELEBB, MINT GONDOLNÁD! 70.
E12. A MOBILTELEFÓNIA ÁRNYOLDALAI 70.
E13. ELEKTROMÁGNESES TEREK // KOCKÁZATOK ÉS HATÁSAIK 71.
E14. GERINCVÉDELEM A GYAKORLATBAN 71.
E15. ENERGIAMENEDZSMENT // A SEJTEKTŐL A PSZICHÉIG 72.
E16. TÁPLÁLKOZZ EGÉSZSÉGESEN // IRODAI MUNKAKÖR ÉS AZ ENERIGAFELHASZNÁLÁS 72.
E17. LÉGZÉSSEL A NYUGALOMÉRT 73.
E18. MÉRD AZ EGÉSZSÉGED // TECH ESZKÖZÖKKEL 73.
E19. SPORTFOGLALKOZÁSOK 74.
E20. LÁTHATATLAN HATÁSOK 74.
E21. MINDENÜNK A TARTÁSUNK 75.
E22. XXI. SZÁZADI MEGOLDÁSOK AZ ERGONÓMIÁBAN // EXOSKELETON 76.
E23. TESTED BESZÉL // HALLGASD MEG A MUNKAÁLLOMÁSOD ÜZENETÉT! 77.
E24. EGY KIS MASSZÁZS MINDENKINEK JÁR! // ÜLŐSZÉKES HÁTMASSZÁZS 77.
E25. EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD 78.
E26. LÉLEK ÉS TEST HARMÓNIÁJA // MENTÁLHIGIÉNÉS ELŐADÁSOK 79.
E27. STRESSZKEZELÉSI WORKSHOP 80.
E28. MUNKAHELYI KÉZHIGIÉNIA 80.
E29. ÉLETMÓD, ÉLETVEZETÉS 81.

BIZTONSÁG KULTÚRA

C1. EZ A BESZÉD! 83.

C2. OLVASS A SOROK KÖZÖTT! 83.

C3. VR // A MEGSZOKÁS BUKTATÓI 84.

C4. TITANIC // ÉS A MI A VESZTÉT OKOZTA 85.

C5. EGYÜTT-EGYMÁSÉRT 86.

C6. DÖNTÉSHOZATALI GÖRBE TÜKÖR 87.

C7. HELYZET VAN! // MUNKAHELYI SZITUÁCIÓS JÁTÉK 87.

C8.VÁDLOTTAK PADJÁN 88.

C9. E DÖNTESZ... VAGY MÉGSEM? // A CSOPORTNYOMÁS HATÁSAI 89.

C10. HORROR SZOBA 90.

C11. EGY MEGTÖRTÉNT BALESET SZEMÉLYES HÁTTERE 91.

C12. RISK TOK 91.

C13. DOMINÓK A KÖDBEN 92.

KIEGÉSZÍTŐ PROGRAMOK

P1. GREENBOX // ÉLMÉNYFOTÓZÁS 94.

P2. HAGYJATOK NYOMOT MAGATOK UTÁN! // KÉZLENYOMAT KÉSZÍTÉS 94.

JELMAGYARÁZAT



IRODAI KÖRNYEZETBEN NEM MEGVALÓSÍTHATÓ PROGRAM



ELEKTROMOS BIZTONSÁG



EVE - EGYÉNI VÉDŐESZKÖZ



ÚJ PROGRAM A KÍNÁLATBAN



MEGÚJULT PROGRAM



INTERAKTÍV PROGRAM



ELŐADÁS



TECH ESZKÖZÖKKEL BEMUTATOTT PROGRAM



25 PERCNÉL HOSSZABB PROGRAMOK



HAMAROSAN



MIÉRT A PRO-MEES?

Interaktív feladatokkal hozzuk a résztvevőkhöz közelebb az EHS témaköröket.

Nemzetközi EHS tapasztalattal rendelkező kollégáink kiváló szakmai bázist nyújtanak.

Levesszük válláról a szervezés gondjait! Az előkészítés és a rendezvény során dedikált projektmenedzsert biztosítunk az Önök számára.

Számtalan sikeres tréning és program multinacionális környezetben, az önök igényeire fókuszálva

Hiszünk abban, hogy a vállalati biztonsági kultúra fejlesztésének egyik kulcsa, ha a munkavállalók megszokott környezetüket új nézőpontból ismerhetik meg. Ezért szakembereinkkel a Pro-MEES-nál olyan interaktív és élményalapú programokat dolgoztunk ki, amelyek szemléletesen mutatják be a munkahelyi kockázatokat és feladatokat. Célunk, hogy szórakoztató, mégis elgondolkodtató módon erősítsük az egészség-, biztonság- és környezetvédelem iránti elkötelezettséget.

Rendezvényeinken változatos, EHS-központú programokat kínálunk, amelyek egy-egy jól kidolgozott tematikára épülnek, ám közös céljuk az EHS-tudatosság és a személyes elköteleződés növelése. A résztvevők minden állomáson új élményekkel gazdagodhatnak, miközben játékos és interaktív módon sajátíthatják el a szakmai ismereteket.



Célunk, hogy a nap végén mindenki maradandó élménnyel távozzon, és hosszú távon is erősödjön benne a biztonság és környezetvédelem iránti felelősség.

Tapasztalataink szerint egy jól megtervezett, élvezetes EHS-esemény mély nyomot hagy a résztvevőkben – olyannyira, hogy évekkel később is emlékeznek rá. Programjaink már számos partnerünknél bizonyítottak, így bátran ajánljuk Önöknek is!

Biztosak vagyunk benne, hogy folyamatosan bővülő és megújuló kínálatunkban minden vállalat és munkavállaló megtalálhatja a számára legérdekesebb és leghasznosabb programokat. Ha szeretné, hogy munkatársai egyedi, élményszerű módon fejlesszék EHS-tudatosságukat, vegye fel velünk a kapcsolatot! Együtt kialakítjuk az Ön cégéhez legjobban illeszkedő eseményt.

MIÉRT VELÜNK LESZ EMLÉKEZETES AZ EHS NAP?

Engedje, hogy átvállaljuk a szervezés minden gondját!



Az esemény minden részletét kézben tartjuk: az előkészületektől a lebonyolításig dedikált projektmenedzser gondoskodik a zökkenőmentes megvalósításról. Interaktív feladatainkkal életre keltjük az EHS/SHE témákat, hogy azok ne csak tanulságosak, hanem valóban emlékezetesek is legyenek. Tapasztalt, nemzetközi háttérrel rendelkező szakértőink hitelesen és érdekesen adják át a tudást.

Programjaink mindig cégre szabottak: legyen szó EHS napokról, vezetői tréningekről, tematikus kampányokról vagy érzékenyítő workshopokról, biztosítjuk, hogy minden dolgozói szinten inspiráló élményt nyújtsanak. Előadóink nem animátorok, hanem a szakma elismert képviselői. A program sikerességét helyszíni szemlével támogatjuk, hogy minden részlet a lehető legnagyobb pontossággal készüljön el, és az EHS nap igazi élménnyé váljon mindenki számára.

A KÖZÖS MUNKA KEZDETÉHEZ SZÜKSÉGES INFORMÁCIÓK:

Ahhoz, hogy a programot a cég igényeire szabjuk, kérjük, oszd meg velünk a következő részleteket!

- **TERVEZETT IDŐPONT ÉS IDŐTARTAM**
- **RÉSZTVEVŐK LÉTSZÁMA ÉS MUNKAKÖRÜK (IRODAI VAGY FIZIKAI)**
- **A HELYSZÍN PONTOS ADATAI**
- **A SZAKMAI FÓKUSZPONTOK**

TIPPEK AZ EHS ZÖKKENŐMENTES MEGSZERVEZÉSÉHEZ:

RÉSZTVEVŐK BEVONÁSA:

A leghatékonyabb programokat céges leállás napjára érdemes időzíteni, de rugalmasan igazodunk a műszakbeosztásokhoz is. Így minden kolléga számára elérhetővé válnak a programok.

CSOPORTOS VAGY EGYÉNI RÉSZVÉTEL:

A kisebb csoportokat (15-20 fő) preferáljuk, hogy mindenki aktívan bekapcsolódhasson az interaktív tevékenységekbe.

OPTIMÁLIS IDŐTARTAM:

A legtöbb program 25 perces, ami elegendő a lényegi információk átadására és az érdeklődés fenntartására. Igény szerint hosszabb, 45-50 perces állomások is rendelkezésre állnak.

MOTIVÁCIÓ:

Egy jól megszervezett verseny felpörgeti a nap hangulatát. A győztesek díjazása erősíti a csapatszellemet, míg kisebb ajándékokkal minden résztvevő elégedetten zárhatja a napot.

NYOMON KÖVETHETŐSÉG:

Az állomásokon gyűjtött bélyegzők segítik a jelenléti ívek pontos vezetését, sőt, akár csapatverseny is szervezhető ezekre alapozva.

GYAKORI KÉRDÉSEK – EGY KIS ÚTBAIGAZÍTÁS

MILYEN DOLGOZÓI KÖRT ÉRINTHET?

Lehet homogén/célcsoport szerinti, illetve vegyes összetételű is egy-egy csapat. Előnyök a vegyes csapatoknál, hogy megismerik egymás munkakörét, átjárást biztosít a szervezetek között, illetve egymás munkájának megbecsülése.

MENNYI FŐVEL SZERVEZHETŐ MEG?

Kis csapattal, de akár a teljes szervezettel is megvalósítható egy ilyen esemény. 40 fős cég vagy 1300? Nem akadály!

ÖSSZEVONHATÓ-E MÁS RENDEZVÉNNYEL?

Természetesen! Legyen szó egy családi/évnyitó/évzáró/sportnapról, vagy egy dedikált EHS rendezvényről, programjaink sokszínűségüknek köszönhetően könnyedén beilleszthetők mindkét szervezési formába.

TÉMASPECIFIKUS VAGY ÁTFOGÓ EGY EHS NAP?

Az igényeknek megfelelően lehet mindkettő.

MILYEN IPARÁGBAN MŰKÖDIK EGY EHS NAP?

Iroda vagy termelés? Alapvetően minden iparágnál kivitelezhető egy ilyen rendezvény. Ne korlátozzuk be magunkat, az EHS mindenkit érint!

Egy EHS nap lehet informatív, inspiráló és szórakoztató is – rajtunk múlik, hogy az esemény maradandó élménnyé váljon! Velünk minden részlet a helyére kerül.

PARTNEREINK

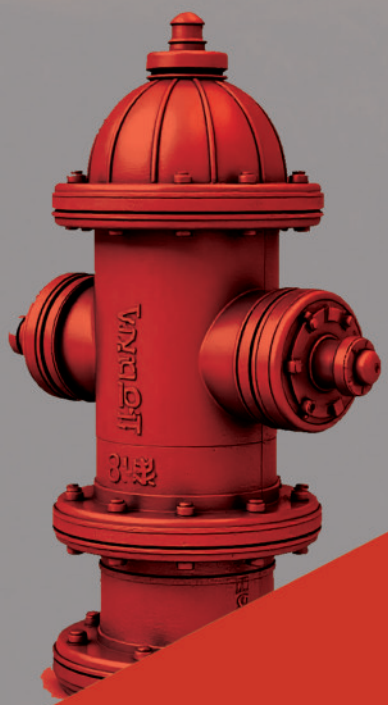
A HOSSZÚTÁVÚ KAPCSOLAT KULCSA
A HATÉKONY EGYÜTTMŰKÖDÉS



xellia PHARMACEUTICALS
Nestlé PURINA
P&G
Le Bélier
British American Tobacco
VEOLIA
KUKA
e·on
Nilfisk
Wienerberger
sanofi
FESTO
Continental
Valeo
ZENTIS
PHILIPS
SIEMENS
SAMSUNG
ROCKWOOL
KALL Ingredients
B|BRAUN
KNORR-BREMSE
BOSCH
MICHELIN
TE connectivity
apollo
AALBERTS INDUSTRIES
VIKING SERVICES
REHAU
Atlas Copco
VIDEOTON
SIEMENS Gamesa RENEWABLE ENERGY
Morgan Advanced Materials
HANON SYSTEMS
ATALIAN GLOBAL SERVICES
JABIL
NATIONAL INSTRUMENTS
Mylan
Lufthansa Systems
Henkel
ECOSÌ INNOVATIVE HYGIENE SYSTEMS
TDK
flex
Mizo
SUNBLOOM PROTEINS
ABB
GIERLINGER
Dreher
Tetra Pak
BMW
OSI OSI Food Solutions UK
SUZUKI
ceva
GE
Unilever
ZEISS
VIATRIS
thyssenkrupp
BAUMIT
BENTLEY
BORSODI
SRF
LightTech
MOL
ROLLS ROYCE

PRO-MEES

TŰZVÉDELEM



T1. LÁNGLOVAGOK BEVETÉSEN

TÁLCATŰZOLTÁS



Vészhelyzetben minden másodperc számít!

Állomásunkon a résztvevők biztonságos környezetben, szakértői felügyelet mellett próbálhatják ki a tálcatűz oltását. Megtanulják, hogyan kell hatékonyan használni a különböző tűzoltó készülékeket, és milyen technikák segíthetnek a lángok megfékezésében.

A program célja, hogy a dolgozók magabiztosan kezeljék az oltóberendezéseket, ha valóban szükség lenne rájuk.



T2. TŰZVÉDELMI SORVERSENY

Mitől különleges egy tűzcsap? Többféle van belőle?

Azt tudjuk, hogy egy esetleges tűz esetén az első dolog, ami szóba kerül.Az állomásra érkező kollégák hasznos információkat kapnak az oltási rendszerekről, azok működéséről, mindezt egy kiürítési protokoll forgatókönyve alapján. Lépésről lépésre megnézzük, hogy a tűzvédelemnek milyen lépcsői vannak, mire, kire kell figyelnünk menekülléskor.

A programot videóbejátszások, korábbi valós esetek közös feldolgozásával színesítjük. Ezt követően a gyakorlatban is kipróbálhatják magukat a csapat tagjai, tömlőt gurítanak, majd szerelnek, tűzcsapra kötnek és komoly vízsugárral feladatokat hajtanak végre a cég udvarán. Lesz itt óriás labda kapuba juttatása, vagy éppen célbalövés vízsugárral.



T3. FÜSTSÁTOR
KIÚT A FÜSTBŐL!

Merülj el a sűrű füstben, és tapasztald meg, milyen nehéz tájékozódni korlátozott látási viszonyok között! *A speciális effektek – hanghatások, fények – még valósághűbbé teszik az élményt. Megtanulhatod, hogyan használd a menekülési irányfényeket és hogyan segítheted társaidat vészhelyzetben. Egyedül vagy csapatban, itt most a döntéseid számítanak! Tedd próbára magad egy izgalmas, biztonságos, de tanulságos szimulációban!*



T4. LÁNGOK NYOMÁBAN

KISÉRLETEKKEL A MUNKAHELYI TŰZVÉDELEMÉRT

Tapasztalati tanulás, látványos kísérletek és izgalmas helyzetgyakorlatok – egy tűzvédelmi tréning, ami garantáltan nem lesz unalmas! A résztvevők játékos módon ismerkednek meg a tűzmegelőzés alapjaival, a helyes oltási technikákkal és a veszélyhelyzetek gyors felismerésével.

A tűz háromszögének elmélete nemcsak szavakban hangzik el, hanem látványos bemutatókkal válik kézzelfoghatóvá. Ez a tréning nem csak kötelező oktatás – ez egy élmény, amely tudást és magabiztosságot ad!

T5. VR TŰZPRÓBA

VR szemüveggel a tűzvédelem és a saját élményű tapasztalat világában.
Amint a VR szemüveget felhelyeztük, egy szempillantás alatt egy virtuális raktár előterében találjuk magunkat. Indulhat a játékos „tanulás”. Mielőtt a raktár belseje felé haladhatnánk, az égésre, tűz okaira, illetve a személyes tennivalónkkal kapcsolatban kapunk eldöntendő kérdéseket.

A szakmai kérdések megválaszolása után beléphetünk a raktár területére, ahol váratlanul tűz keletkezik, életszerű hang és fényhatásokkal. Feladatunk, hogy a leggyorsabban, leghatékonyabban és legbiztonságosabban eloltsuk a tüzet.



SZEMLÉLET
VÁLTÁS
AZ **EHS** TERÜLETÉN

T6. KIROBBANÓ FORMÁBAN

Állomásunk célja, hogy a résztvevők megismerjék a porrobbanás kialakulásának alapfeltételeit és a megelőzéshez szükséges stratégiákat. *A résztvevők részletesen tanulmányozzák a robbanásveszélyes környezetek jellemzőit és az ehhez kapcsolódó munkavédelmi intézkedéseket. Az állomáson egy dokumentumfilmet mutatunk be a porrobbanás pusztító hatásáról, amely kiemeli annak veszélyeit és a tragikus következményeket. Ezt követően egy szimulációs kísérlet keretében a résztvevők a helyszínen láthatják, és első kézből tapasztalhatják meg, hogy milyen egy porrobbanás, biztonságos távolságból figyelhetik meg, ahogyan a rendelkezésünkre álló port ellenőrzött körülmények között berobbantjuk.*



T7. TŰZVÉDELMI MESTERKURZUS

Mit tennél, ha egy lángoló monitor vagy egy olajtűz fenyegetné a munkahelyedet vagy otthonodat? *Programunk során világszínvonalú tűzoltási eszközök segítségével valós tűzeseteket szimulálunk papírkosár, monitor, kapcsolószekrény, olaj vagy éghető folyadékok gyulladása esetén.*



A résztvevők biztonságos, kontrollált környezetben próbálhatják ki, hogyan reagáljanak gyorsan és hatékonyan. A cél, hogy ne csak elméletben, hanem valódi szituációkban is képesek legyünk helyesen cselekedni.







T8. BARANGOLÁS

A TŰZJELZŐ RENDSZEREK REJTELMEIBEN

Az állomás célja, hogy a hallgatóságot közelebb hozza az őket körülvevő tűzjelző rendszerek és megoldások működéséhez, megteremtve a lehetőségét annak, hogy közvetlenül kipróbálják ezeket.

A program részeként a résztvevőknek lehetősége nyílik egy erre kialakított demonstrációs táblán kipróbálni a kézi tűzjelzésadó, az optikai füstérzékelő, hősebesség érzékelő, a hang/fényjelző, illetve a tűzjelző központ működését – saját élményen keresztül megtapasztalva az esetlegesen elkövetett hibák következményeit.



T9. TUDOMÁNY A KIÜRÍTÉS MÖGÖTT

AMIKOR MINDEN PERC SZÁMÍT

A munka- és tűzvédelem egyik alappillére a vészhelyzetekre való felkészülés, különös tekintettel a kiürítésekre és az ezt nehezítő tényezők csökkentésére.

Ennél az állomásnál a résztvevők testközelből tapasztalhatják meg, milyen váratlan helyzetek nehezíthetik meg a menekülést, és hogy egy aprónak tűnő változás milyen hatással lehet a kiürítés sebességére. A program célja, hogy ráébressze a jelenlévőket a felkészültség jelentőségére, miközben egy izgalmas és tanulságos élmény, illetve egy interaktív ki-mit-tud részesei lehetnek. Ami elsőre egyszerűnek tűnik, az éles helyzetben egészen más megvilágításba kerülhet!





T10. TŰZOLTÓ JÁRMŰ BEMUTATÓ

RONCS JÁRMŰBŐL MENTÉS

Fedezd fel a katasztrófavédelmi szakemberek profi munkáját egy izgalmas bemutatón! *Látványos módon mutatjuk be, hogyan érkeznek a helyszínre, hogyan készítik elő a szükséges felszereléseket, és végzik el a legfontosabb feladatokat, mint a roncsautó oltása, valamint a sérültek gyors és biztonságos kiszabadítása. Az esemény során közelről láthatod a legmodernebb eszközöket és technikákat, amelyek a legnehezebb helyzetekben is segítenek az életmentésben.*
Ne hagyd ki ezt a felejthetetlen élményt!

T11. LÁNGRA KAPCSOLVA VR TŰZOLTÁS

*Merülj el a tűzoltók bátor világában, ahol a forróságot a technológia hozza el neked! A **LÁNGRA KAP**csolva egy izgalmas VR tűzoltó tréningprogram, amely nemcsak szórakoztató élményt nyújt, hanem felkészít a vészhelyzetek hatékony kezelésére is.*

A szimulátor egy rendkívül innovatív, új generációs tűzvédelmi oktatóeszköz, amely a virtuális (VR) és kiterjesztett valóság (AR) technológiák ötvözésével biztosít hatékony, valósághű és biztonságos képzési lehetőséget.



T12. TŰZZEL JÁTSZUNK?

A LI-ION AKKUMULÁTOROK KOCKÁZATAI

A lítium-ion akkumulátorok nélkülözhetetlenek a modern technológiában, de egy apró hiba, és könnyen tüzet okozhatnak! *Ebben az interaktív előadásban látványos kísérletekkel mutatjuk be, miért és hogyan gyulladhatnak ki, és milyen óvintézkedésekkel lehet elkerülni a tragédiát. A résztvevők megismerik a leggyakoribb baleseti okokat és a tűz esetén alkalmazandó biztonsági protokollokat. Vajon elég biztonságosan használod ezeket az eszközöket? Itt kiderül!*



T13. A TŰZ FOGSÁGÁBAN
TŰZVÉDELMI SZABADULÓSZOBA



Képzeld el, hogy tűz üt ki, és csak a helyes döntések vezetnek a biztonságos kijárathoz!
Ebben a tűzvédelmi szabadulószobában csapatoddal együtt rejtélyeket kell megoldanotok, miközben életmentő tudást szereztek a tűzvédelemről.

A sikerhez gyors és logikus gondolkodásra lesz szükség, hiszen a helytelen válaszok hátráltatják a kijutást. A végén kiderül, hogy tűzbiztos a tudásotok, vagy szükség van még egy kis gyakorlásra.

COMING SOON

T14. ELEKTROSZTATIKUS FELTÖLTŐDÉS VESZÉLYEI

NEW

Hogyan keletkezik az elektrosztatikus feltöltődés, milyen nagyságú a feszültség és a szikra/kisülés keletkezése?
Hogyan kerülhető el a veszély a munkahelyen és otthon? Elektronikus eszközök sérülése/halála a kisülés függvényében.
A program részeként fizikai kísérletekkel, gőzfelhő ESD-vel történő begyújtásával demonstráljuk a valós veszélyeket.



PRO-MEES

MUNKAVÉDELEM



M1. A BIZTONSÁG KULCSA
EHS SZABADULÓSZOBA

Mind jól ismerjük a szabadulószobákat, de itt a kérdések kizárólag munkavédelmi vonatkozásúak.

A 30 perces keretidő alatt egymás után kell megoldani, megválaszolni a feladatokat, kérdéseket, hogy a továbbjutáshoz, a szabadsághoz a következő információt megszerezzük. A program lehetőséget kínál mérni a csapatok teljesítményét, és értékelni a teljesítményeket egymáshoz képest, mód van jutalmazni a legjobban teljesítő csapatokat.



M2. LÁTÁSTÓL-VAKULÁSIG

Próbáld ki, milyen kihívást jelentene a mindennapi élet, ha egy sérülés miatt nem látnál tisztán!

Fedezd fel, hogyan befolyásolja a látás minősége az életünket, és mit tehetsz azért, hogy hosszú távon is élesen láss! Ebben az interaktív programban különböző játékos feladatokon keresztül tapasztalhatod meg, milyen fontos szerepet játszik a látásod. Teszteld ügyességed és érzékeid vidám, mégis tanulságos próbák során!

M3. VIGYÁZZ KÉZ RAJT!



Játékos csapatvetélkedő a kézvédelem témakörében.

Az érkező csapatot két kisebb csoportra osztjuk, akik egy társasjátékban mérik össze tudásukat. A csapatok a kézvédelemmel kapcsolatos feladványok megválaszolásával tudnak a célba érni, és az áhított győzelmet megszerezni. A játék során a helyes válaszokat, és az azok mögötti magyarázatot a csoport közösen dolgozza fel a játékvezetők segítségével, megerősítve a jó és helyes gyakorlatot. A játék végig izgalmas és interaktív. Garantált a szórakozás!

M4. BOTLÁS
NE ESS BELE A HIBÁKBA!

Egy pillanatnyi figyelmetlenség, egy rossz lépés, és máris kész a baj!
Interaktív állomásunkon a résztvevők saját bőrükön tapasztalhatják meg, milyen könnyű elcsúszni vagy megbotlani, és hogyan előzhetők meg ezek a balesetek. Akadálypályán, különböző burkolatokon és lépcsőkön próbálhatják ki magukat, miközben a csúszásveszélyes helyzetek felismerését is gyakorolják.

Meddig maradsz talpon? Most kiderül! Biztonságos körülmények között saját tapasztalat gyűjthető, hogy milyen hamar tud bekövetkezni egy megcsúszásból adódó baleset.A bemutatót kísérő interaktív beszélgetésen érdekességekkel is készülünk.



M5. NE DŐLJ BE!
VILLAMOS BIZTONSÁGI





Készen állsz egy igazán rázós kihívásra?
Ebben a különleges Jenga játékban nemcsak az egyensúlyérzékedre, hanem a villamosbiztonsági tudásodra is szükséged lesz! Minden kihúzott fahasáb egy kérdést rejt – ha helyesen válaszolsz, mehet tovább a játék, de ha tévedsz, könnyen összedőlhet a torony! Vajon kibírod feszültség alatt, vagy rád omlik az izgalom? Húzz, válaszolj, és maradj biztonságban!

M6. VILLAMOS HÁLÓZATOK NEM LÁTTAD, DE ÉREZTED!

A villamos hálózatok csendben működnek – amíg nem történik baj.
Egy rejtett hiba azonban végzetes lehet: áramütés, tűz, anyagi károk. Interaktív előadásunk során látványos kísérletekkel mutatjuk be, mi történik egy elöregedett vagy ellenőrizetlen hálózaton. Megtanulhatod a veszélyes jelek felismerését, és azt, hogyan kerülheted el a bajt még időben. Vajon tényleg biztonságos a környezeted? Most kiderül!



M7. BOTLÁS, CSÚSZÁS VESZÉLYEI KRIMIVEL



A gyalogos közlekedéssel foglalkozó állomáson a botlásos, csúszásos balesetek veszélyeire irányítjuk a résztvevők figyelmét. *Újszerű megközelítésben, egyfajta nyomozós feladvány adja meg a kereteit, hogy végigvegyük, milyen körülmények vezethetnek el egy bekövetkező balesethez, kitérve a lehetséges tevékenységekre, amivel egyénileg is sokat tehetünk, hogy a lehető legtöbb balesetet el tudjuk kerülni.*

M8. HA AZ ÉG MENNYDÖRÖG...

A program célja, hogy megismertesse a hallgatósággal a villámcsapás veszélyeit és az ellene való védekezés leghatékonyabb módjait.
Villám, mint energiaforrás? Hol vagyunk biztonságban? Mire jó a villámhárító?... A program során szakember kollégánk videók, fotók, kivizsgálások segítségével közelebb hozza ennek a veszélyforrásnak a megértését a hallgatósághoz.

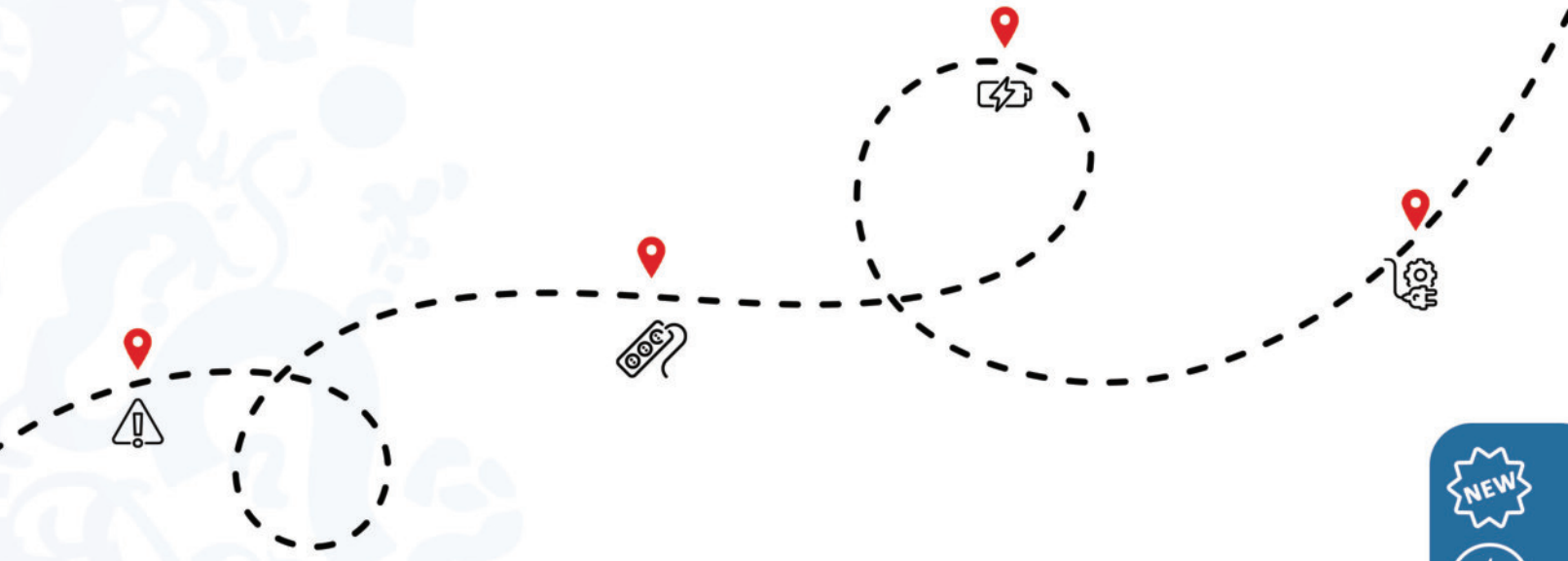


M9. ELEKTROMOS BIZTONSÁG OTTHON ÉS A MUNKAHELYEN

Ez az állomás az elektromos biztonsággal kapcsolatos rövid ismertetőt és egy bemutató kísérletet tartogat a résztvevők számára.
Kollégánk vidám előadás keretein belül hívja fel a munkatárásak figyelmét az elektromosságban rejlő veszélyekre, potenciális tűzforrásokra, melyek nem csak a munkahelyre, hanem az otthoni környezetre is hasznos útravalót adnak. Külön ügyelünk arra, hogy az előadás mindenki számára érthető, informatív legyen.

M10. TÁRSASJÁTÉK
ÁRAMKÖR KALAND

Játékos csapatvetélkedő a villamosság biztonsága témakörében.
Az érkező csapatot 2-4 kisebb csoportra osztjuk, akik egy társasjátékban mérik össze tudásukat. A csapatok a villamosság biztonsággal kapcsolatos feladványok megválaszolásával tudnak a célba érni, és az áhított győzelmet megszerezni.
A játék során a helyes válaszokat, és az azok mögötti magyarázatot a csoport közösen dolgozza fel a játékvezetők segítségével, megerősítve a jó és helyes gyakorlatot. A játék végig izgalmas és interaktív. Garantált a szórakozás!



M11. VILLAMOS BIZTONSÁG QUIZ

Csapatok a villamosság biztonság területére vonatkozóan kérdéssort kapnak kézhez, melyet adott időn belül kell megválaszolni.

Ez az állomás a home-office-ban dolgozó kollégák számára akár online változatban is hozzáférhető lehet.



M12. OMLÁSVESZÉLY!
EHS JENGA



Az "EHS Jenga" a klasszikus Jenga játék szakmai változata, amely az EHS és a kockázatkezelés elemeit építi be a játékmenetbe.
Nemcsak szórakoztató játék, hanem értékes eszköz az EHS tudatosság előmozdítására, és a fontos tanulságok levonására is.

A program fő szakmai üzenete, hogy ha túlságosan meggyengítjük a szervezeti és rendszerszintű struktúrát azáltal, hogy az EHS rendszerelemeket nem működtetjük, mindannyian veszítünk.
A csapatok, és azon belül a játékosok felváltva távolítanak el blokkokat a toronyból. A húzott feladványt meg kell vitatni a csapattal, majd helyesen megválaszolni.

A játék akkor ér véget, amikor valamelyik torony összeomlik.
A program végén a játékosok reflektálhatnak a tanulságokra.

M13. UTOLSÓ KAPCSOLÁS

Egy holttest a gépházban, semmi szemtanú, csak néhány árulkodó nyom.
Vajon baleset történt, vagy emberi mulasztás áll a háttérben? Egy interaktív nyomozás során a résztvevők feladata, hogy rekonstruálják az eseményeket, feltárják a veszélyes helyzeteket, és kiderítsék, mi vezetett a tragédiához. Minden apró részlet számít – vajon sikerül időben összerakni a kirakóst, és levonni a tanulságokat, hogy elkerülhető legyen a következő eset?



M14. KÓBOR ÁRAM LABIRINTUSSAL



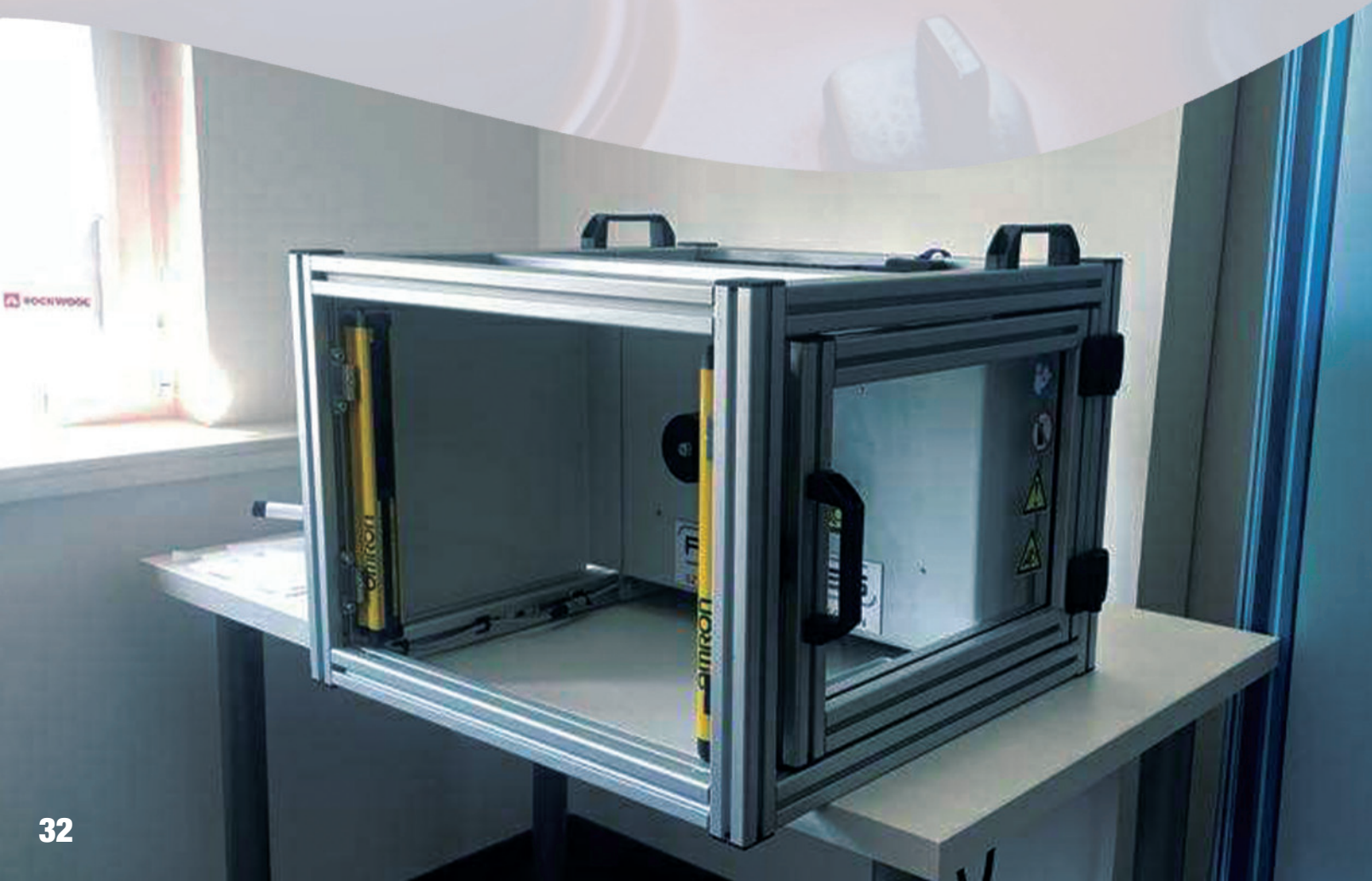
A közismert labirintus játszóházat munka- és tűzvédelmi információk átadására használjuk.
Az adott információkat kérdésként fogalmazzuk meg a labirintus útvonalának elágazásaiban, válaszul pedig egy helyes és egy helytelen választ jelölhet meg a részvevő, aki kizárólag a helyes válaszok mentén haladva juthat ki a labirintusból. A feladványok jellege a villamosság biztonság témájához köthető. Vidám, interaktív feladatokkal tesszük érdekessé az állomást. Célunk, hogy minden résztvevőt bevonjunk az ügyességi, valamint kvíz jellegű feladatokba.



M15. GÉPBIZTONSÁG
EBBE BELENYÚLTUNK!

A szóban forgó állomásunknál arra fókuszálunk, hogy a résztvevők megértsék, mi történik akkor, ha a gépeken és berendezéseken lévő biztonsági berendezések hiányoznak vagy azokat szándékosan kiiktatják.

A bemutatónk segít feltárni, hogy a védelmi rendszerek hogyan szolgálnak a munkavállalók testi épségének megőrzésében, és mi történik akkor, amikor ezek a funkciók nem működnek vagy nem léteznek. Az élmény részeként a résztvevők megtapasztalhatják, hogyan alapozza meg a biztonságot minden olyan apró részlet, amelyet könnyen figyelmen kívül hagyhatunk, de ezek nélkül a kockázatok drámaian megnövekedhetnek.





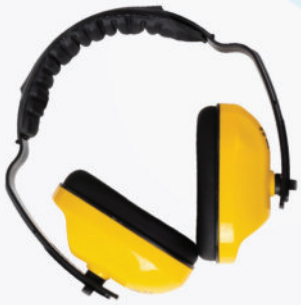
M16. VESZÉLYVADÁSZ

Lépj be egy munkahelyi környezetbe, ahol minden a helyén van… vagy mégsem?

A Veszélyvadász egy interaktív, kihívásokkal teli program, amelyben a résztvevők feladata, hogy megtalálják a munkavédelmi szempontból hibás, veszélyes vagy szabálytalan eszközöket, helyzeteket. Ez nem egy unalmas előadás, hanem egy gyakorlatias és élményalapú tanulás, ahol éles szemre, gyors észjárásra és csapatmunkára lesz szükség!

A program célja, hogy felhívja a figyelmet a rejtett veszélyekre, és megtanítsa, hogyan előzhetők meg a balesetek a mindennapi munkavégzés során.





M17. TUDOMÁNY A VÉDŐESZKÖZÖK MÖGÖTT

Munkánk során sokféle védőeszközzel találkozunk, melyről tudjuk, hogy viselni kell, kötelező. *De vajon tisztában vagyunk azzal, hogy ezek a védőeszközök hogyan védenek, milyen védelmi képességgel rendelkeznek, milyen tudományos kísérletek és eredmények vannak egy-egy termék mögött!? Az állomás célja, hogy bemutassa a kor vívmányait a védőeszközök terén, közelebbről megismertesse a dolgozókkal az eszközök szerkezetét, biztonsági és kényelmi vonatkozásait, és lehetőséget kínáljon ezen eszközök kipróbálására is. Célunk, hogy a megbízónál használt védőeszközöket, vagy a megbízónál fennálló kockázatok elleni védőeszköz alternatívákat mutassunk be.*

M18. HALLÁSUNK
VS.
EGYÉNI VÉDŐESZKÖZ HASZNÁLAT

Ezen az állomáson rövid, színes prezentáció segítségével tájékoztatjuk a munkavállalókat a zajjal, zajterheléssel kapcsolatos ismeretekről, veszélyekről. *Külön kiemelve az egyéni hallásvédő eszközök helyes használatát, azok hatékonyságára vonatkoztatva.*
Egy speciális mérőműszer segítségével egyéni méréseket tudunk végrehajtani, hogy ki milyen mértékben használja helyesen, és helyezi fel a hallásvédő eszközöket rendeltetésszerüen. Lehetőséget kínálunk az adott idő alatt több alkalommal is újra mérni, hogy ki mennyire javított a hallásvédő eszköz behelyezésének technikáján. Érzékletes kísérletekkel, tesztekkel színesítjük az állomás programját. Célunk a napi rutinban lévő hallásvédő eszköz nem csak alibi, hanem tökéletes használata.



M19. RAKTÁRKALAND

társasjáték

Üdvözlünk a Raktárkalandban, ahol a résztvevők egy képzelt gyár raktározási területét járják be, miközben különböző feladatok segítségével pontokat gyűjthetnek.
A játék nemcsak izgalmas kihívásokat kínál, hanem lehetőséget ad a résztvevőknek a raktározási folyamatok, biztonsági előírások és legjobb gyakorlatok megismerésére.
A játékvezetők interaktív tudáspróbákat tartanak, amelyek során a csapatoknak gyors válaszokkal kell bizonyítaniuk, hogy értik és alkalmazzák a tanultakat. A Raktárkaland célja nemcsak a játékosok szórakoztatása, hanem a tudatosabb raktározási gyakorlatok, biztonsági előírások és munkahelyi egészség- és biztonságfejlesztési ismeretek átadása is. A játék után a résztvevőknek lehetőségük van megbeszélni, hogyan alkalmazhatják a tanultakat a valós életben.





M20. LÉGZÉSVÉDELEM A GYAKORLATBAN

FIT TEST



Ezen az állomáson a résztvevők betekintést nyernek a légzésvédelem szakmai alapjaiba, érdekességeket tudhatnak meg ezek előállítása, működése, felhasználása során. *A program célja az is, hogy gyakorlati tapasztalatokat adjon a helyes védőeszközhasználat terén, így lehetőség van a Fit test kipróbálására, és a helyes védőeszköz illesztési szabályok gyakorlására. Programunkat a területen tapasztalt előadó kolléga bevonásával tervezzük. Az állomás hatékonyságának növelése érdekében előzetes egyeztetés szükséges a telephelyen használt védőeszközökről.*

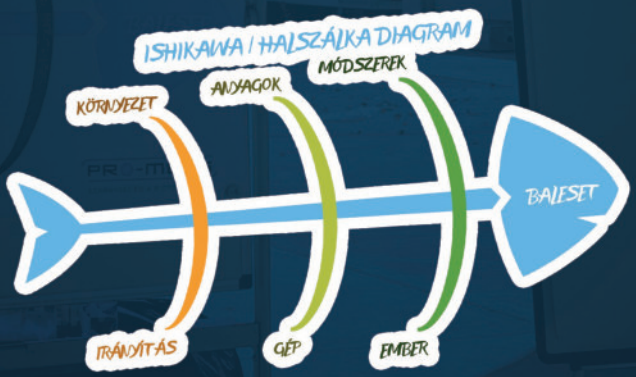
M21. A DARU ÁRNYÉKÁBAN

INTERAKTÍV EHS NYOMOZÓS JÁTÉK

Készen állsz egy izgalmas csapatépítő kihívásra, ahol a munkavédelmi tudásod valódi értéket nyer?

„A Daru Árnyékában" játékban egy építkezési baleset rejtélyét kell megoldanod csapattársaiddal! EHS témájú rejtvények, feladatok várnak rád, ahol nyomozóként feltárod a balesethez vezető okokat az Ishikawa-diagram segítségével.

A moderátorokkal együtt levonjuk a tanulságokat, hogy megértsd, hogyan lehet megelőzni a hasonló eseteket.
Miért érdemes részt venni? Fejleszd munkavédelmi tudásod izgalmas kihívások közben! Csapatépítés egy szórakoztató és tanulságos nyomozós játékkal! Láss tisztán: fedezd fel, miért fontos a balesetmegelőzés! Garantált szórakozás és tanulás!

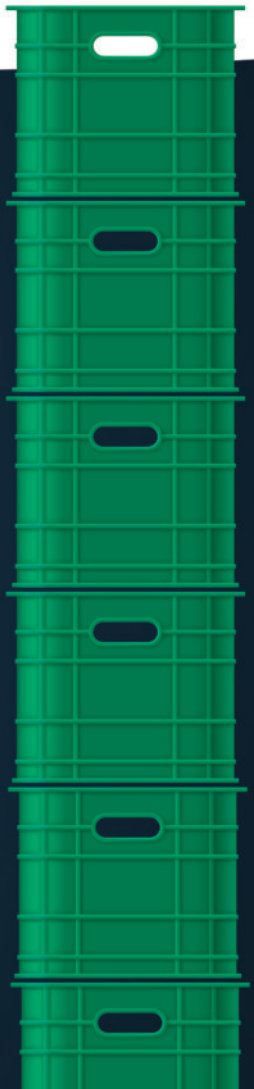


M22. LEESÉSVÉDELEM
MENTÉS EMELŐKOSÁRBÓL



Az állomáson a munkavállalóknak lehetőségük lesz megismerni a leesés elleni védelmi felszereléseket, játékos formában ki is próbálhatják azokat. *Leesésvédelmi szakértő munkatársaink segítenek a megfelelő eszközöket helyesen felvenni az önkéntes és bátor munkatársaknak, akik ezt követően - alsó biztosítás mellett - felmásznak a magasba, ahonnan majd lassan megkezdődik az ereszkedés, többszörös biztosítás mellett. Az állomáson megismerkedhetünk a leesésvédelemmel, magasban történő biztosítással. Eközben a csoporttagok figyelhetik a társukat. Kor, súly nem akadály!*

M23. A TORONY REKESZÉPÍTÉS



Mi lehet a biztonság és az izgalom tökéletes kombinációja? *Egy egyensúlypróba, ahol a résztvevők sörösrekeszekből építik a legmagasabb tornyot – persze megfelelő leesésvédelmi felszereléssel! A játék során mindenki saját védelmi rendszerét állítja össze, miközben egy profi moderátor segít eligazodni a kötelek, hevederek és sisakok világában. Az építés feszültséggel teli pillanatait garantált nevetés és csapatszellem kíséri, hiszen a stabilitás és stratégia legalább annyira fontos, mint a bátorság. Ki mer a legmagasabbra törni, és ki építi a nap leglátványosabb tornyát?*

M24. MIT REJT A SZÉF?

MUNKAVÉDELMI SZABADULÓSZOBA

Zárd magadra az ajtót – de csak a tudásod szabadíthat ki!
Ebben a különleges szabadulószobában munkavédelmi kihívásokat kell megoldanod, hogy csapatoddal időben kijussatok. Felejtsd el a klasszikus rejtvényeket! Itt a megfelelő munkavédelmi döntések, szabályismeret és gyors észjárás jelentik a kulcsot. Csak a legjobban teljesítő csapat érhet célba! Vajon ti is azok vagytok?



M25. SZÉDÍTŐ MAGASSÁGOK
LEESÉSVÉDELEM VR ESZKÖZÖKKEL

MODUL I.



A VR szemüveg használatával valós veszély nélkül tapasztalhatjuk meg a magasban végzett munkák során ránk ható hatásokat, veszélyeket. *A virtuális valóságnak köszönhetően hallhatjuk a szél süvítését, miközben alattunk „tátong a mélység". A programot a leesésvédelemhez köthető szakmai információkkal tesszük tartalmassá. Egészen különleges élmény annak, aki éppen használja, és vidám pillanatok annak, aki a sorát várja.*

NEW

MODUL II.

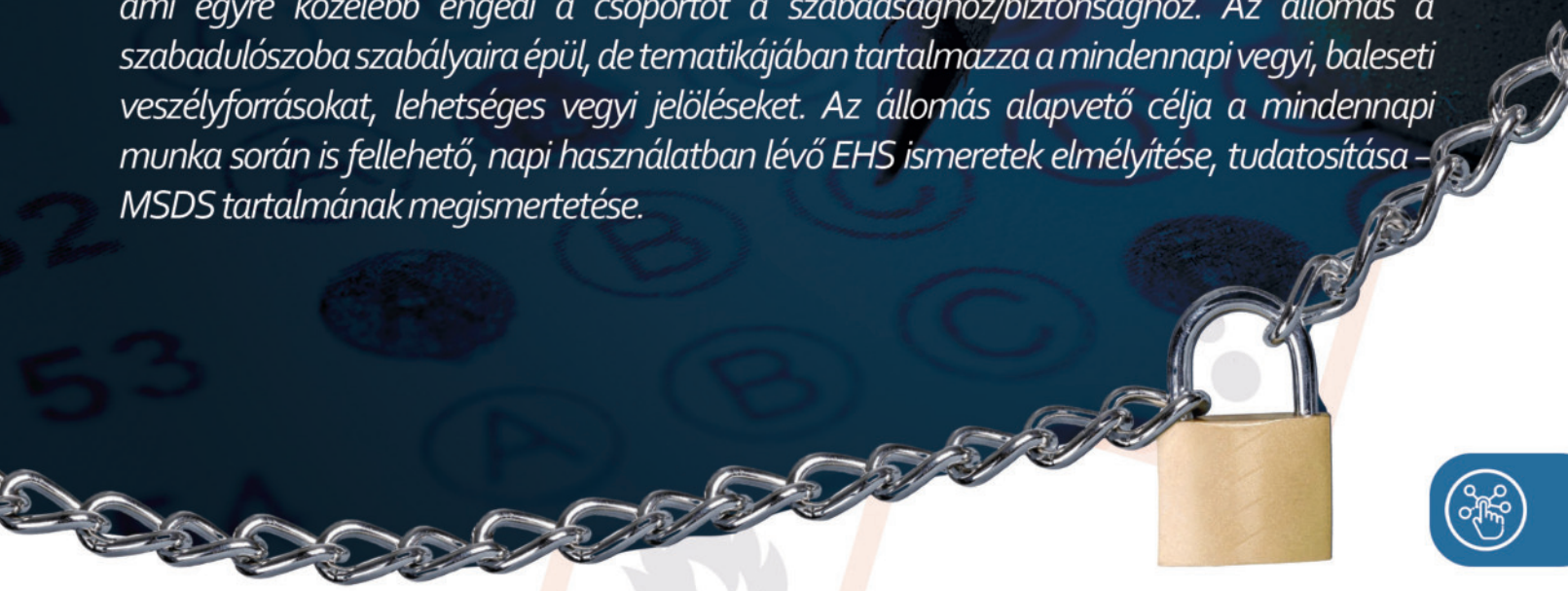
Középpontban a zuhanásgátló használata. *A feladatod, hogy egy gyártetőn lekapcsolj egy hibás berendezést. Hogyan jutsz fel a tetőre? Ahhoz milyen eszközöket használsz? Három lehetőséged van: ollós emelővel mehetsz fel, vagy zuhanásgátlóval ellátott létrával, vagy sima hátkosaras létrán. Mindegyik variációhoz más egyéni védőeszközt kell magadhoz venned, amit a védőeszköz raktárból tudsz megtenni. Fejleszd a biztonságos helyzetfelismerési és döntéshozatali képességedet, és sajátítsd el a megfelelő védőeszközök használatát különböző helyzetekben!*

M26. VEGYI 1.0

VEGYI SORVERSENY

A csoport a helyszínre érkezve egy veszélytelennek tűnő állomással találkozik. *Adott 25 perc, és adott jó néhány EHS vonatkozású kérdés. Az állomásvezető kollégánk különböző feladványokat ad a dolgozóknak, hol egy fényképen kell a veszélyt jelentő részt megtalálni, hol piktogramok alapján kell döntéseket hozni.*

A feladatok jelentésének megfejtése a továbbjutás kulcsa. A jó megoldás nyitja azt a lakatot, ami egyre közelebb engedi a csoportot a szabadsághoz/biztonsághoz. Az állomás a szabadulószoba szabályaira épül, de tematikájában tartalmazza a mindennapi vegyi, baleseti veszélyforrásokat, lehetséges vegyi jelöléseket. Az állomás alapvető célja a mindennapi munka során is fellehető, napi használatban lévő EHS ismeretek elmélyítése, tudatosítása – MSDS tartalmának megismertetése.



M27. VEGYI 2.0

SZÍNES VEGYI KALAND

A csoport a helyszínre érkezve egy veszélytelennek tűnő állomással találkozik.
Az állomásvezető kollégánk, különböző feladványokat ad a dolgozóknak, hol egy fényképen kell a veszélyt jelentő részt megtalálni, hol piktogramok alapján kell döntéseket hozni. A feladatok jelentésének megfejtése a továbbjutás kulcsa. Az állomás tematikájában érinti a mindennapi vegyi, baleseti veszélyforrásokat, lehetséges vegyi jelöléseket. Az állomás alapvető célja a mindennapi munka során is fellehető, napi használatban lévő HSE ismeretek elmélyítése, tudatosítása.

M28. VEGYI 3.0

NE HAGYD, HOGY A BALESET KITÖRJÖN!

Az állomás egy interaktív programot kínál, amelyben egy vegyi balesetre kell reagálni, és kezelni azt. *A program során egy fiktív vegyi baleset történik egy laborkísérlet bemutatása alkalmával (nem veszélyes anyagokból). A résztvevőknek elsősegélynyújtási ismereteiken kívül a vegyi anyagokkal történő balesetek helyes kezelésének módját is ismerniük kell. A program során a résztvevők megismerkednek egy vegyi baleset kezelésének alapjaival, azáltal, hogy lépésről lépésre kell megoldaniuk a problémát. Az állomás célja, hogy a résztvevők gyakorolják a megfelelő válaszreakciókat, miközben biztonságosan és hatékonyan kezelik a baleseti helyzetet.*



M29. TÚLÉLÉS A VOLÁN MÖGÖTT
VEZETÉSTECHNIKAI SZIMULÁTOR

Mindenki vezet, de vajon mindenki felkészült egy váratlan helyzetre?
A vezetéstechnikai szimulátorban valósághű közlekedési szituációkban próbálhatod ki magad, ahol a gyors döntések életet menthetnek. Szembetalálkozol hirtelen felbukkanó gyalogosokkal, kiszaladó vadakkal, szabálytalan autósokkal vagy egy váratlan durrdefekttel. A program során különböző útviszonyok – esős, havas, ködös vagy éjszakai vezetés – között is kipróbálhatod, hogyan reagálsz a veszélyhelyzetekre. Teszteld a reflexeidet és sajátítsd el a kritikus manővereket, hogy a valós életben is magabiztosan urald az autódat!



M30. ÜTKÖZÉS SZIMULÁTOR
A BIZTONSÁGI ÖV JELENTŐSÉGE

Az autós közlekedésbiztonsági állomáson a résztvevőknek lehetőségük lesz kipróbálni a biztonsági öv életmentő és rögzítő funkcióját egy ütközési szimulátor segítségével. *A feladattal alapvető célunk érzékeltetni, kontrollált körülmények között, hogy a biztonság mindenekelőtt, vonatkoztatva ezt a napi rutinnal járó járművezetésre, vagy a munkahelyi - akár targoncavezetői - szabályokra is. Programunkat közlekedésbiztonsági szakember rövid előadásával egészítjük ki.*





M31. LÁSS TISZTÁN!
RÉSZEG SZEMÜVEG

A „részeg szemüveg" segítségével a résztvevők megtapasztalhatják, milyen hatással van a bódult állapot a látásra, az egyensúlyérzékre és a reakcióidőre.
Az interaktív feladatok során az érzékek eltorzulnak, a távolságérzékelés megváltozik, miközben a kívülállók számára mindez viccesnek tűnhet – a tanulság viszont annál komolyabb. A program célja, hogy kontrollált környezetben mutassa be az alkohol és más tudatmódosító szerek hatását a mindennapi döntésekre, legyen szó közlekedésről vagy munkahelyi helyzetekről. Egy közlekedésbiztonsági szakértő segítségével a résztvevők nemcsak átélik, hanem meg is értik a veszélyeket. A biztonságos döntésekhez tiszta fej kell – tapasztald meg, mi történik, ha ez nincs így!

M32. KÖZLEKEDÉSBIZTONSÁGI ÁLLOMÁS
EGY GOKART KORMÁNYA MÖGÖTT

Az autós közlekedésbiztonsági állomáson a résztvevőknek lehetőségük lesz kipróbálni egy felnőtt gokartot.

A feladattal alapvető célunk érzékeltetni, kontrollált körülmények között, hogy a biztonság mindenekelőtt, vonatkoztatva ezt a napi rutinnal járó járművezetésre, a munkahelyi, vagy akár a targoncavezetői szabályokra is. Programunkat közlekedésbiztonsági szakember rövid előadásával egészítjük ki.



M33. TARGONCA ÜGYESSÉGI VERSENY





Nap, mint nap ámulunk el, hogy targoncás kollégáink munkájuk során milyen ügyességgel, szakértelemmel kezelik a gépeiket, ezeket a nehéz, néha ormótlan vasakat.
Ennek fényében merült fel a gondolat, hogy „király”-t lehetne hirdetni, aki a "LEG" a szakmájában.
A 2-4 fordulós ügyességi verseny keretén belül dől el, hogy ki kapja a megtisztelő, "Legjobb Targoncás vándorkupát". A feladatok során nem csak bravúros kézügyességre van szükség, de minden a targonca használatra vonatkozó szabályt be is kell tartani! De mit ér a gyakorlat elméleti tudás nélkül?! A leendő kupabirtokosnak tanúbizonyságot kell adnia elméleti tudásáról is egy kérdés-felelet teszt során. Eredményt az elmélet és a gyakorlat alatt megszerzett pontok alapján hirdetünk. A verseny során a vidámság, a feszültség, az izgalom mind-mind garantált!



M34. BÉKAFUTAM
ÜGYESSÉGI VERSENY BÉKÁVAL

Nem kell targoncás jogosítvány ahhoz, hogy ügyesen manőverezz a raktárban!
Ebben a kihívásban a résztvevők kézi raklapemelővel, vagyis a közismert „békával" teljesítenek egy akadálypályát, ahol a gyorsaság és a precizitás egyaránt számít. A cél, hogy minél ügyesebben és gyorsabban mozgassák a rakományt anélkül, hogy hibáznának vagy akadályba ütköznének.
A verseny nemcsak szórakoztató, hanem segít a mindennapi munkában is alkalmazható készségek fejlesztésében. Vajon ki lesz a „békakirály"/királylány?



M35. TARGONCA SZIMULÁTOR

Hogyan látja a világot egy targoncavezető, és mit jelent a holttér veszélye?
Szimulációnk lehetőséget nyújt arra, hogy a résztvevők egy valósághű targonca vezetőfülkéjéből tapasztalják meg a manőverezés kihívásait, valamint a korlátozott látási viszonyok veszélyeit. A gyalogosként közlekedő munkatársak számára különösen tanulságos, hogy megtapasztalják, milyen késéssel reagál a targonca egy váratlan akadályra.
Az interaktív program segít tudatosítani a biztonságos közlekedési szabályokat és a munkaterületen való felelős mozgást. Egy szemléletformáló élmény, amely csökkentheti a munkahelyi balesetek kockázatát!

M36. MÁS SZEMSZÖGBŐL
BORULÓ AUTÓ SZIMULÁTOR

Hogyan reagálnál, ha az autód hirtelen fejjel lefelé állna?
Programunkhoz egy speciális módon előkészített gépjárművet használunk, melybe beszállva megtapasztalhatjuk azt a helyzetet, amikor egy baleset során az autó felborul. A programhoz közlekedésbiztonsági előadás tartozik, mely szakmai alapokat nyújt ahhoz, hogy állomásunk maradandó és tanulságos élmény legyen a résztvevők számára.





M37. HOLTTÉR
AVAGY A MINDENNAPOK
PARAJELENSÉGEI

A holttér nem misztikum, hanem valós és súlyos baleseti kockázat – de vajon tudjuk, hogy pontosan hol vannak ezek a veszélyes zónák?
Programunk interaktív módon segít felismerni, milyen rejtett területeken válhatunk láthatatlanná a gépjárművek és targoncák vezetői számára. A résztvevők kipróbálhatják, milyen egy vezető szemszögéből a holtterek érzékelése, és megismerhetik a balesetek elkerülésére szolgáló technikai és viselkedésbeli megoldásokat. Gyakorlatokkal és életszerű helyzetekkel bizonyítjuk be, hogy a tudatos jelenlét életmentő lehet. Egy kis odafigyelés és néhány egyszerű szabály betartása rengeteg tragédiát előzhet meg!

M38. KÖZLEKEDJ BIZTONSÁGBAN! A RENDŐREZREDES TANÁCSAI

25+

Balesetek nagy százaléka a közlekedés során ér, és érhet bennünket.
Kollégánk sok tízéves rendőri és közlekedésbiztonsági szakmai tapasztalatát adja át előadása során, megszívlelendő javaslatait osztja meg velünk interaktív módon.

Megtörtént balesetek bemutatásával próbálja felhívni a figyelmet a balesetmentes és biztonságos közúti közlekedésre. A felvételeken látott balesetek olyan okokra vezethetők vissza, mint a biztonsági öv használatának hiánya, ittas vezetés, nem a szabályoknak és az útviszonyoknak megfelelő sebesség megválasztása, vezetés közbeni telefonhasználat, figyelmetlenség.



M39. ELEKTROMOS KROKODIL A VÉDELEM HIERARCHIÁJA

NEW

COMING SOON

Készüljünk fel egy krokodillal való szemtől-szembeni találkozásra - aki történetesen nagyon feszült... *Tanuljuk meg a védelmi hierarchiákat egy kis csavarral! Egy izgalmas, vidám és tanulságos játék keretein belül megismerkedünk a munkavédelmi hierarchia szintjeivel, miközben megpróbáljuk megvédeni magunkat a krokodil harapástól. A program részeként a villamosbiztonság területéről hozott veszélyforrás(ok) elleni védekezés módjait, azok hierarchiában elfoglalt helyét és hatékonyságát mutatjuk be. A program keretei lehetőséget adhatnak az alkalmazott műszaki, adminisztratív, vagy humán védelmi eszközök megtekintésére is egyedi igény alapján.*



M40. ÓVAKODJ A KROKODILTÓL
A VÉDELEM HIERARCHIÁJA





Készüljünk fel egy krokodillal való szemtől-szembeni találkozásra - Tanuljuk meg a védelmi hierarchiákat egy kis csavarral! *Egy izgalmas, vidám és tanulságos játék keretén belül megismerkedünk a munkavédelmi hierarchia szintjeivel, miközben megpróbáljuk megvédeni magunkat a krokodil harapásától. A résztvevők maguk gyűjtik össze - a gyakorlati tapasztalatuk alapján - a megelőzési módszereket, majd visszajelzést kapnak arról, hogy az egyes megoldások milyen hatékonyságúak. A program részeként képjátékon keresztül a résztvevők veszélyforrásokat azonosítanak be, és a tanultak alapján kiválasztják a védekezés leghatékonyabb módját.*



M41. KAPCSOLJ GYORSAN!

A REAKCIÓIDŐ ÉS FIGYELEM PRÓBÁJA

Mennyi idő alatt reagálsz egy váratlan helyzetre?

A program egy interaktív eszközzel teszteli a figyelmi fókuszt, a kéz-szem koordinációt és a reakcióidőt. A résztvevők egyénileg és csapatban is kipróbálhatják magukat, miközben a felvillanó fényeket a lehető leggyorsabban kell megérinteniük.

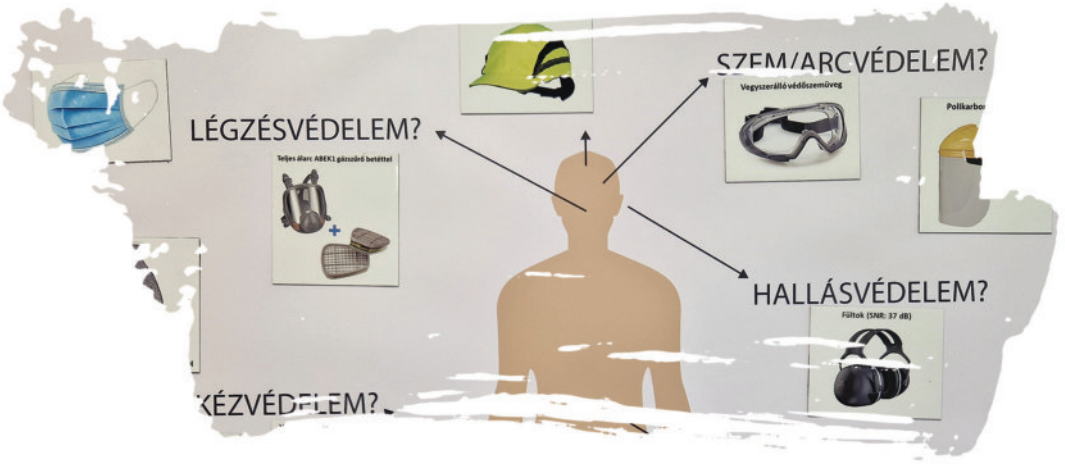
A változó környezet új kihívások elé állítja őket, így megtapasztalhatják, hogyan hat a koncentráció a teljesítményükre. Egy játékos, mégis komoly tanulságokkal szolgáló feladat, amely a biztonság és hatékonyság fontosságára is ráirányítja a figyelmet.



M42. VÉDŐMÁGNES
ÖLTÖZZ A FELADATHOZ

Képzeld el, hogy egy munkatársad most indul dolgozni… de vajon minden szükséges védőfelszerelést magára öltött?

Ebben az interaktív, szituációs játékban lehetőségetek lesz következmények nélkül kísérletezni, próbára tenni tudásotokat, és kiválasztani a megfelelő egyéni védőeszközöket egy-egy konkrét munkafeladathoz. Ha netán hibáztok? Semmi gond! Kollégánk azonnal elmagyarázza, mi és miért az lenne a helyes választás – így a való életben már biztosan jól fogtok dönteni!



M43. EGYÉNI VÉDŐESZKÖZÖK
HORDOD VAGY HORDÁGY?



Ennek a programnak a keretében bemutatjuk, hogy mi történik, ha a munkavállalók nem viselik az egyéni védőeszközöket.

A résztvevők megismerkedhetnek azzal, hogy a különböző védőeszközök hogyan biztosítanak védelmet, és mi történhet, ha ezeket nem használják megfelelően. Célunk, hogy rávilágítsunk a védőeszközök viselésének fontosságára, és arra, hogy a biztonság nem csupán előírás, hanem alapvető szükséglet. Az előadás részeként a hallgatóság egy steril és mindenki számára biztonságos bemutató keretében közvetlenül tapasztalhatja meg a különbséget, amit a megfelelő védőeszközök viselése és azok hiánya jelent.

M44. ZÁRD KI A VESZÉLYT!

LOTO KIHÍVÁS

25+

A biztonság kulcsa a megfelelő kizárás és kitáblázás!

Ezen a 25 perces interaktív állomáson a résztvevők kipróbálhatják, hogyan kell egy rendszer elektromos, pneumatikus vagy folyadékos áramlását biztonságosan kizárni. Speciális demonstrációs táblák segítségével játékos formában, egymással versenyezve ismerkedhetnek meg a LOTO eszközökkel és eljárásokkal. A feladat célja, hogy a kizárási utasítások pontos követése mellett felismerjék az összefüggéseket és a lehetséges hibákat. A program végére mindenki megtanulja, hogyan védheti meg magát és kollégáit egyetlen mozdulattal!





PRO-MEES

KÖRNYEZET VÉDELEM





K1. ESG

A FENNTARTHATÓ STRATÉGIA

NEW

Az ESG – The Game egy interaktív, csapatokra épülő stratégiai játék, amelyben a résztvevők egy virtuális vállalatot irányítanak fenntartható módon.

A játék célja, hogy a résztvevők döntéseken keresztül kezeljék a vállalat működésére ható környezeti, társadalmi és vállalati kihívásokat. A jó döntések pontokat érnek, amelyeket a játék végén a csapatok eredménylistáján összesítenek.

A játék célja, hogy közelebb hozza az ESG jelentését, működését és üzeneteit a részvevőkhöz. Hozz létre fenntartható jövőt a játékban – és a valóságban is!



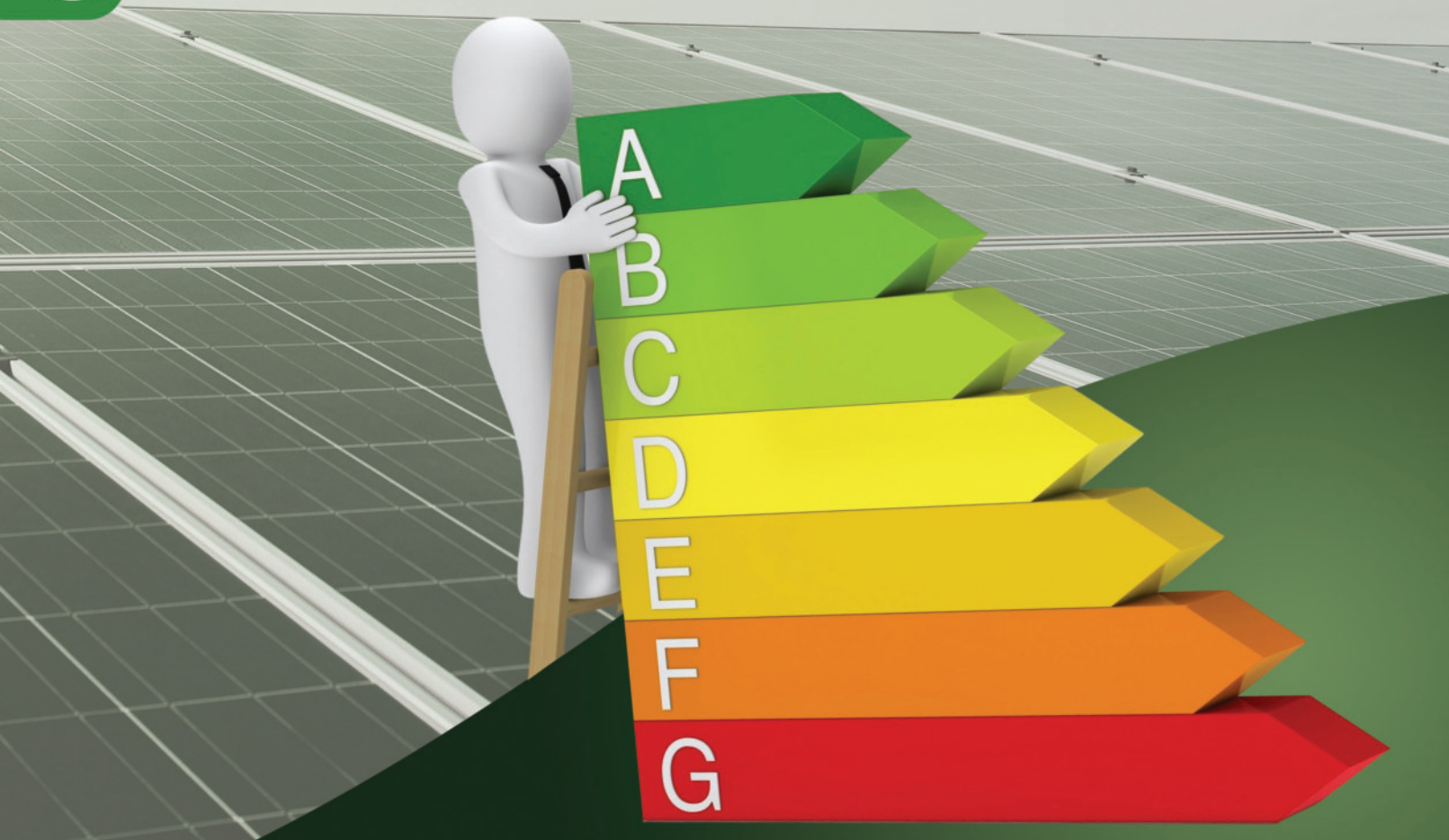
K2. ENERGIAMEGTAKARÍTÁS LEHETŐSÉGEI

Nap mint nap halljuk a fogalmakat: napelem, napkollektor, passzívház, hőszivattyú – de vajon pontosan tudjuk, mit jelentenek?

Ez az interaktív program segít eligazodni a fenntartható energiaforrások világában, bemutatva azok előnyeit és megtérülését. A résztvevők gyakorlati példákon keresztül ismerhetik meg, hogyan csökkenthetik otthonuk energiafogyasztását és ökológiai lábnyomát. A szakértői válaszoknak köszönhetően mindenki megtalálhatja a számára legoptimálisabb megoldást.

Készülj fel a jövőre – takarékosan, fenntarthatóan és tudatosan!

25+



K3. E-TAKARÉKOS OTTHON

KÍSÉRLETEK ÉS MEGOLDÁSOK A FENNTARTHATÓSÁGÉRT

Ez az interaktív állomás a mindennapi energiamegtakarítási megoldásokra világít rá, olyan fizikai kísérletek keresztül, melybe az állomásra érkező látogatókat is bevonjuk, így személyes tapasztalatokat is nyernek.

A program keretein belül a látogatók betekintést kaphatnak egy valódi energetikai tanúsító program használatába és rejtelmeibe.
Az állomásvezető energetikai tanúsítóként mindenki számára könnyen érhető példákon keresztül adja át szaktudását, segítve ezzel a háztartások energiamegtakarítását gyakorlati megvalósításokkal, melyek CO_2 emisszió csökkenést, valamint anyagi megtakarítást eredményeznek.







K4. KÖRNYEZETVÉDELMI QUIZ



A csapatok a környezetvédelem különböző területére vonatkozóan kérdéssort kapnak kézhez, melyet adott időn belül kell megválaszolni.

A kérdések összefüggésben vannak a többi állomással, de hasznos lehet némi általános jártasság is a világban zajló napi környezetvédelmi témákban. Gondolhatunk itt a tengerek szennyezettségére, a megfeneklett szállítóhajó környezeti hatására, vagy a partra tévedt bálnák irányvesztésére, és ezek okaira…Ez az állomás a home-office-ban dolgozó kollégák számára akár online változatban is hozzáférhető lehet.

K5. BOLYGÓ BAJNOKSÁG TÁRSASJÁTÉK



Ebben az interaktív társasjátékban a résztvevők valódi környezetvédelmi kihívásokkal néznek szembe, miközben két csapatban versenyeznek a bolygó megmentéséért!

A játék során egy szerencsekerék dönti el, milyen témájú mezőre léphetnek, ha jól válaszolnak. Izgalmas kérdések és kreatív kihívások várnak rájuk. A helyes válasz azonban még nem elég – szakértőink minden témát tovább bontanak, hogy mélyebb ismeretekkel gazdagodjanak a játékosok. A csapatok folyamatosan tanulnak és közben garantált a szórakozás! Vajon ki lesz a bolygó bajnoka?

K6. VADÁLLATOK NYOMÁBAN
TESTKÖZELBEN A TERMÉSZET VÉDELME
(BOTH ZOLTÁN)

Az egzotikus állatbemutatóval egybekötött interaktív természetvédelmi előadás egy simogatható kisméretű óriáskígyóval, egy zöld leguánnal és egy szakállas agámával. *A nap folyamán több, 30-40 perces előadás keretén belül. Kollégánk ismerteti a jelenlévő állatokat, beszél a természetes élőhelyükről, a fogyatkozó élhető természetes területükről, és kitér a magyarországi állat és-természetvédelemre, az ország hüllőire-kétéltűire és azok védelmére. Az állatokat lehet fényképezni és simogatni is.*



25+

K7. BIODIVERZITÁS
FEDEZD FEL A REJTETT ÉLŐVILÁGOT!

Milyen gazdag a környezeted biodiverzitása?
A csapatok feladata, hogy a telephelyen felfedezzék és beazonosítsák a lehető legtöbb fát, virágot és madarat .Fényképezzétek le, azonosítsátok be, és keressétek meg a latin és magyar nevüket, miközben megtudhatjátok, miért fontos az ökológiai sokféleség megőrzése. Bónuszpont jár azoknak, akik egy-egy szólást, népmesét vagy érdekességet is kapcsolnak a felfedezett fajokhoz. A játék rávilágít arra, hogy a biodiverzitás nemcsak az esőerdőkben, hanem a mindennapi környezetünkben is óriási értéket képvisel!

25+



25+

K8. FÖLDBE REJTETT KINCS
A KOMPOSZTÁLÁS TITKAI

A komposztálás nem csupán hulladékcsökkentés, hanem a természet körforgásának fenntartható támogatása is. *A program során megtudhatod, hogyan alakul át a biohulladék tápanyagokban gazdag humusszá, amely visszakerülhet a földbe. Megismerkedhetsz a különböző komposztálási módszerekkel, és megtanulhatod, mit érdemes, illetve mit nem szabad a komposztba tenni. A gyakorlati tippek segítségével otthon is könnyedén elkezdheted ezt a környezettudatos szokást. Fedezd fel, hogyan válhat belőled is a talajélet támogatója!*



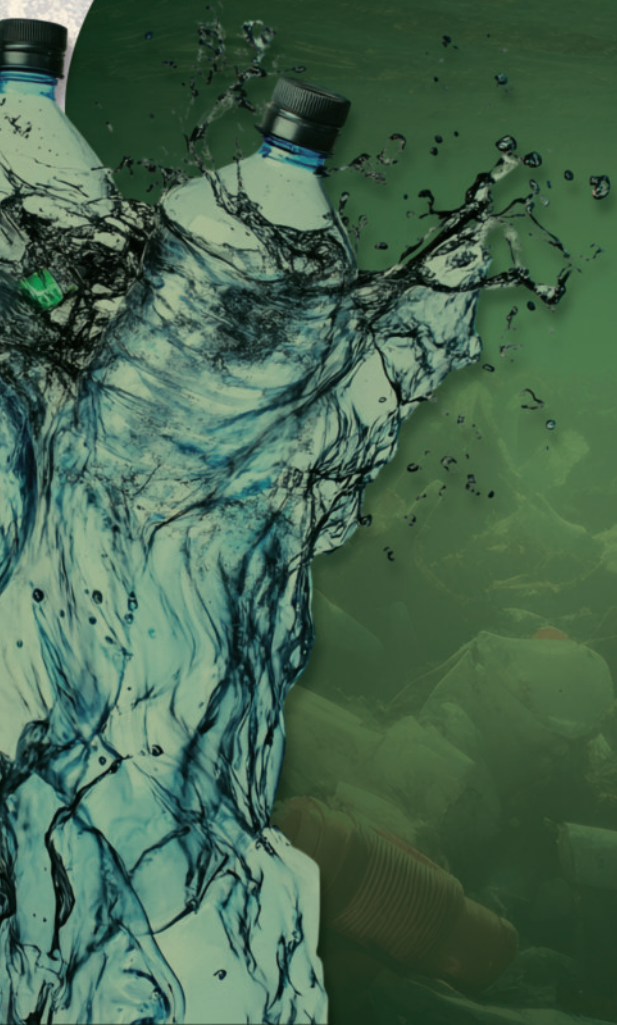


K9. VILLAMOS FORRADALOM
AZ ELEKTROMOS AUTÓZÁS JÖVŐJE

Hogyan alakítja át az elektromos hajtáslánc az autóipart és a motorsportot? *Az előadás során végigkövetheted az elektromos autózás fejlődését a kezdetektől napjaink csúcstechnológiájáig. Megismerheted a különböző hibrid és tisztán elektromos megoldásokat, azok előnyeit és kihívásait, valamint az ökológiai lábnyomuk közötti különbségeket. A motorsportban és az utcai autózásban egyaránt alkalmazott fejlesztések segítenek megérteni, merre tart az iparág. Vajon milyen autóra lesz szükségeda jövőben? Itt megtalálhatod a választ!*

K10. ZÖLD ÚTVESZTŐ
MERRE VEZET A HELYES VÁLASZ?

Lépj be a környezetvédelmi útvesztőbe, ahol minden döntés számít! *Az útvesztő elágazásainál izgalmas kérdések várnak, amelyek próbára teszik tudásodat a fenntarthatóság, hulladékkezelés területén. Csak a helyes válaszok vezetnek ki az útvesztőből, miközben interaktív feladatok is színesítik az utadat. Külön kihívások várnak a felnőttekre és a gyerekekre, így mindenki megtalálhatja a saját útját. Vajon elérsz a kijárathoz, vagy zsákutcába futsz? Teszteld magad!*

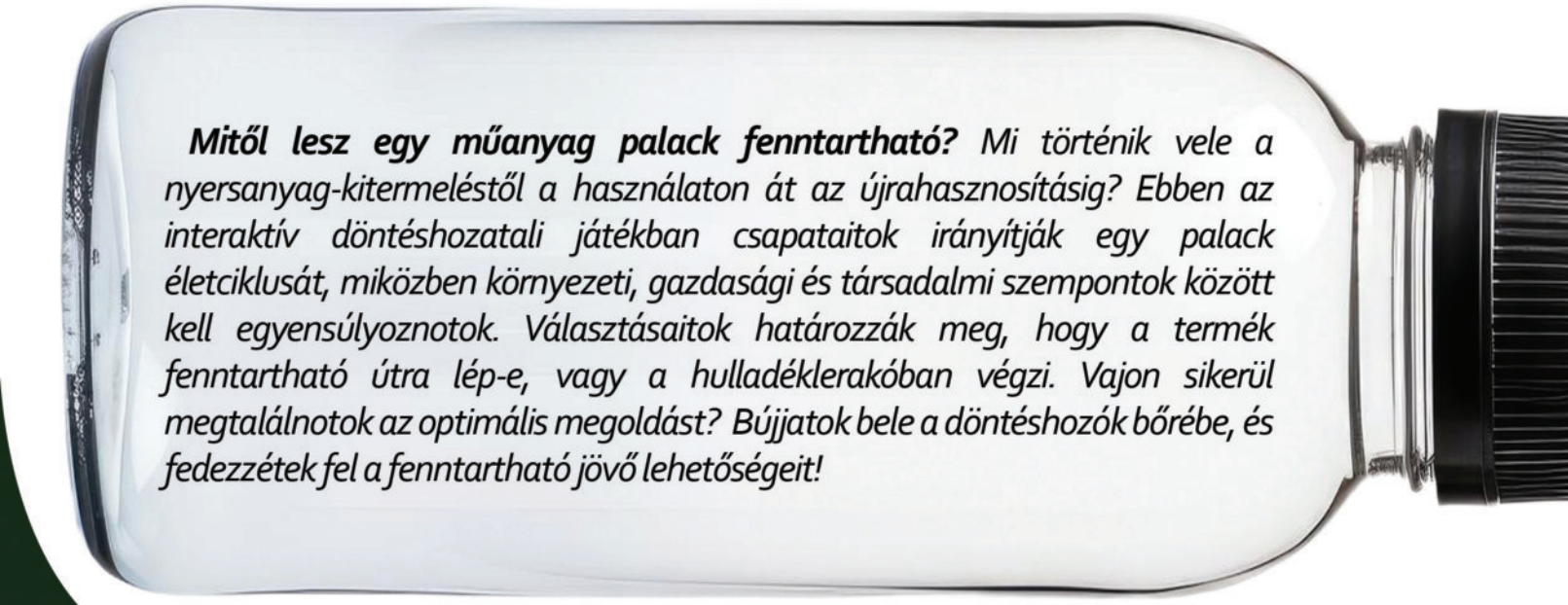


K11. MIT REJT A VÍZ?

A program célja bemutatni, hogyan befolyásolják a különböző szennyező anyagok (pl. olaj, műanyag, vegyi anyagok) a vízminőséget, és milyen hatással vannak az élőlényekre és a környezetre.

Egy interaktív kísérletsorozat részeként kézzelfogható közelségbe kerülnek a fenntarthatóság és az ökológiai egyensúly kérdései. A program részeként növényi olaj, ecet, mosogatószer és még sok más anyag segítségével tapasztalhatod meg a szennyeződések hatását a vízre.

K12. ÉLETCIKLUS ELEMZÉS
DÖNTS TUDATOSAN!



Mitől lesz egy műanyag palack fenntartható? *Mi történik vele a nyersanyag-kitermeléstől a használaton át az újrahasznosításig? Ebben az interaktív döntéshozatali játékban csapataitok irányítják egy palack életciklusát, miközben környezeti, gazdasági és társadalmi szempontok között kell egyensúlyoznotok. Választásaitok határozzák meg, hogy a termék fenntartható útra lép-e, vagy a hulladéklerakóban végzi. Vajon sikerül megtalálnotok az optimális megoldást? Bújjatok bele a döntéshozók bőrébe, és fedezzétek fel a fenntartható jövő lehetőségeit!*

K13. ZÖLD KÜLDETÉS
HULLADÉKTÓL A MEGOLDÁSIG



Hulladékgazdálkodással, újrahasznosítással, klímaváltozással kapcsolatos témák felölelésével kívánja kiállításunk játékosan és szemléletformáló módon tanítani a felnőtteket. *A kiállítás bemutatja a szelektíven begyűjtött hulladékok és az elhasznált gumiabroncsok újrahasznosításának útját. Kiegészítve 2-3 izgalmas, környezettudatossághoz kapcsolódó játékos feladattal.*

Szuper sel action: *Mely során a hulladékokat csak közös, összehangolt munkával működtetett mágneses markoló rendszer segítségével tudjuk eltávolítani, és a megfelelő színű gyűjtőkosárba rakni, a szelektív hulladékgyűjtés szabályaival.*

Kukakirakó: *Óriás, térbeli fa kirakó, melyen a darabokból egy szelektív hulladékgyűjtő sziget képeit kell helyesen egymás mellé tenni.*

Szelektív memória: *24 képes, párosítós memóriajáték a környezetünk témájában. Téma tekintetében van választási lehetőség: világ/védett állataink/szelektív hulladékgyűjtés/megújuló energiák témákban.*

K14. JÁTSSZ A BOLYGÓÉRT!

Lépj be az ökotudatos játékok világába, ahol minden kihívás a környezetvédelemről szól!

Horgássz ki veszélyes hulladékot, fejtsd meg az öko-gubancot, és rakd össze a víz körforgásának titkait! Ismerd meg a komposztálás erejét, teszteld tudásodat a memóriajátékban, és fedezd fel Magyarország zöld arcát.

A fenntarthatóság most nem elvont téma, hanem izgalmas kihívás és interaktív kaland. Játssz, tanulj és légy részese a változásnak – mert a Föld jövője a te kezedben van!



NEW

25+

K15. MADÁRLAK
ÉPÍTS MENEDÉKET!



Minden szempontból fontos számunkra a természet, a környezetünk.
Ezen az állomáson szakértőtől hallhatunk javaslatokat, hogy mit tehetünk, hogyan védhetjük, óvhatjuk meg madarainkat.
Mit kell tudni a fészkeikről, lakóhelyeikről, befolyásolja-e őket a környezetszennyezés, vagy a globális felmelegedés?
Eloszlatunk tévhiteket az etetésükkel kapcsolatban. Kiderül, hogy itassuk-e őket vagy se, adjunk-e szalonnát vagy se?!
A programot színesítendő, elemes madáretetőket szerelhet össze a csapat, és a legkreatívabb designt a nap végén megjutalmazzuk.



K16. EXKLUZÍV ELŐADÁSOK

INSPIRÁCIÓ, TUDÁS, ÉLMÉNY ELSŐKÉZBŐL!

SZEBENYI PÉTER

Programjainkat olyan ismert, elismert, közismert előadókkal tudjuk színesíteni, mint Szebenyi Péter, aki nevéhez köthető a Lakossági és céges szemléletformálás, a Hulladékvadász mozgalom, a Jövő Öko-Nemzedéke (JÖN) Alapítvány is.

ELŐADÁS TÉMÁK:

NEW

25+

- *Környezetvédelem a mindennapokban!*
- *Fenntartható kertészkedés: tippek, trükkök, buktatók*
- *Mikroműanyag, amivel minden nap mérgezzük magunkat*
- *Hogyan hozzunk létre öko okos otthont?*
- *Környezetvédelem és munkavédelem kéz a kézben*
- *Biodiverzitás megmentjük vagy végünk?*
- *A mindennapokban használható megújuló energiák*
- *Hogyan érhető el karbonsemlegesség 2050-re?*
- *E-hulladék kezelése irodától egészen a konyháig*
- *ESG munkavállalói szemmel*
- *Zöldre mosás, avagy a környezettudatos emberek átverése*
- *Élelmiszerpazarlás*
- *Hogyan gyűjtsünk szelektíven? Tényleg összeöntik?*
- *Ismerjük meg a komposztálás lépéseit.*

K17. VÉSZJELZÉS A JÖVŐBŐL
KÖRNYEZETVÉDELMI SZABADULÓSZOBA





Egy elhagyatott kutatóállomás, egy eltűnt tudós rejtélyes üzenetei, és egy sürgető küldetés: megmenteni a Földet!
Vajon képesek vagytok megfejteni a titkos kódokat, feltárni a fenntarthatóság titkait, és időben kijutni?

A Környezetvédelmi Szabadulószoba egy izgalmas csapatjáték, ahol együttműködésre, logikára és kreativitásra lesz szükségetek! Fedezzétek fel a fenntarthatóság kulcsát, mielőtt túl késő lenne!



PRO-MEES

EGÉSZSÉG VÉDELEM



E1. EXKLUZÍV ELŐADÁSOK

INSPIRÁCIÓ, TUDÁS, ÉLMÉNY ELSŐKÉZBŐL!

NEW

25+

GYŐRFI PÁL

Programjainkat olyan ismert, elismert, közismert előadókkal tudjuk színesíteni, mint Győrfi Pál, *aki rendszeresen és régóta tart motiváló, élményközpontú előadásokat országszerte, balesetmegelőzés, biztonság, testi-lelki egészségmegőrzés, életmentés tárgykörökben.*



E2. JÓ ÉJT, JÓ ÉLETET!



NEW

25+

A program során a résztvevők megtudhatják, hogy miért is annyira fontos az alvás, és hogy hogyan járul hozzá a testi-lelki-szellemi egészséghez. *A munkavállalók azt is megtudhatják, hogy mit tehetnek azért, hogy jobb minőségű és mennyiségű alvásban legyen részük. Például, hogy mi az az alváshigiénia és milyen szokásokkal lehet javítani.*

E3. EXKLUZÍV ELŐADÁSOK

INSPIRÁCIÓ, TUDÁS, ÉLMÉNY ELSŐKÉZBŐL!

PÉNTEK ENIKŐ

A ZONA edzésprogram kifejlesztője, fitnesz prezenter, a therooms.hu videótár tulajdonosa. *Százezres nagyságú online közösséget épített ki.*
Irodai tornákkal, inspiráló motivációs előadásokkal és önismereti témákkal célozza meg, hogy a munkatársak energikusak, kiegyensúlyozottak és hatékonyak legyenek!

Témái: *különböző mozgásformák testi, mentális és pszichés hatásai, fenntartható egészséges táplálkozás, stresszkezelés, tudatos jelenlét, flow, és az egészségtudatos szokások kialakítása.*



NEW

25+

E4. EGYÜTTMŰKÖDÉS A GYAKORLATBAN

A résztvevők megismerkedhetnek az együttműködés-támogatási modellünkkel, ami három fontos képességből áll: stresszkezelés, problémamegoldás és megbeszélés.
Ezek mindegyikénél egy-egy konkrét eszközről is hallhatnak a munkavállalók. Ezek ismerete segíthet abban, hogy jobb legyen a munkahelyi együttműködés, és ezzel megelőzzük a komolyabb konfliktusok kialakulását.
Ez különösen fontos lehet nehéz időszakokban!

NEW



E5. SZOKÁSVÁLTOZTATÁS

A munkavállalók megismerkedhetnek a változás elméleteken átívelő modelljével, és sajátélményű gyakorlat során képet nyerhetnek arról, hogy a változás melyik szakaszánál járnak a saját változtatási témájukban, és mi segíthet abban, hogy előrelépést éljenek meg.

A téma minden olyan résztvevő számára hasznos lehet, akit érdekel a változás folyamata, és van olyan saját terület az életében, szokásaiban, amin szeretne változtatni, de egyelőre nem járt sikerrel.



E6. FOJTOGATÓ HELYZET

Egyetlen perc alatt minden megváltozhat – egy súlyos sérülés, egy fulladásos eset, és most rajtatok múlik, hogy Marcsit megmentitek-e!

Interaktív vészhelyzeti tréningünkben valós szituációkban tesztelheted, hogyan reagálnál egy életveszélyes helyzetben. Nyílt törések, súlyos vérzés, vagy épp egy légútba szorult idegen test – itt megtanulhatod, hogyan nyújts gyors és szakszerű segítséget! Tapasztalt oktató vezetésével, gyakorlati feladatok során sajátíthatod el a legfontosabb életmentő lépéseket. Ne hagyd ki ezt a lehetőséget – most még van idő tanulni, de éles helyzetben már csak a tudásod számít!

E7. ÚTSZÉLI VÉSZHELYZET
MENTSD KI A SOFŐRT!

Képzeld el, hogy egy autó fának ütközött, a sofőr pedig bennrekedt, és sürgős segítségre van szüksége.
A helyzet életveszélyes, és most rajtad múlik, hogy gyorsan és szakszerűen cselekedj! Programunkban megtanulhatod, hogyan kell egy sérültet biztonságosan kimenteni egy autóból, valamint elsajátíthatod a sérülések ellátásának legfontosabb lépéseit.



A résztvevők egy életszerű szituációban próbálhatják ki, hogyan reagálnának egy ilyen baleseti helyzetben. A programot szakképzett és gyakorlott szakértő vezeti, aki nemcsak irányítja a gyakorlatot, de hasznos magyarázatokkal és gyakorlati tanácsokkal is segíti a résztvevőket. Életmentő tudás és egy felejthetetlen élmény vár rád!

E8. ÉLETET MENTENI BÁRKI KÉPES.

TE IS!

Szeretnénk, ha minél több emberhez jutna el az újraélesztés fontossága, és legfőkképpen képessége! *Ezen az állomáson egyszerre 6 ambu babán gyakorolhatják a munkatársak az újraélesztés technikáját. 1-1 ambu babánál 2-2 kolléga vesz részt a gyakorlatban, szól a megfelelő ritmust adó zene, valaki hívja a mentőket, és indul az életmentés.*

Elkezdődik a 6-12 fő versenye, melynek fontos paramétereit - úgy is mint a kompresszió erősségét, ritmusát, egyenletességét - egy applikáció méri, rögzíti. Minden résztvevő a kijelzőn követi, kinek, hol jár a mentője, meddig kell kitartaniuk az életmentő szívmasszázzsal.
A program végén kiértékelésre kerül a kiscsapatok, egyénekek teljesítménye.



E9. INTERAKTÍV ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS MINDENKINEK

25+

Mind azt gondoljuk, hogy tudjuk mi a feladatunk egy esetleges baleset alkalmával.
De a váratlan, spontán helyzetben valóban tudjuk mi a helyes protokoll? Szakemberek segítségével mutatjuk be, hogyan kell helyesen eljárni, ha a nem kívánt baj bekövetkezik. Mi a teendőnk egy esetleges szívleállás, vagy egy félrenyeléses fulladásnál, esetleges munkahelyi baleset esetén?

Az adott idő rövidsége ellenére sok – a hétköznapokban is hasznos – tanácsot kapunk a program végére. A szimulált balesetek jellegét a megrendelőnél várhatóan előforduló események, balesetek figyelembevételével határozzuk meg. Igény esetén a program kitér a defibrillátor helyes használatára is.



E10. EGYENSÚLYBAN ÖNMAGADDAL A KIÉGÉS MEGELŐZÉSE

A folyamatos nyomás, a határidők és a túlzott elvárások észrevétlenül vezethetnek kiégéshez – de van megoldás! *Workshopunk segít felismerni a kiégés jeleit, megérteni a kialakulásának folyamatát, és megtanulni, hogyan előzheted meg időben. Interaktív gyakorlatokkal és szakpszichológusok támogatásával dolgozunk azon, hogy tudatosabbá válj saját mentális és fizikai állapotoddal kapcsolatban. A program gyakorlati stratégiákat nyújt a stressz kezelésére, az egyensúly megőrzésére és a motiváció fenntartására. Ne hagyd, hogy a kiégés irányítson – tegyél a mentális egészségedért most!*



E11. HELYSZÍNI EÜ SZŰRÉSEK

AZ EGÉSZSÉG KÖZELEBB, MINT GONDOLNÁD

NEW

Egészségünk megőrzése a legfontosabb befektetés, de a rohanó mindennapokban gyakran háttérbe szorulnak a szűrővizsgálatok. *Helyszíni szűréseink célja, hogy gyorsan, kényelmesen és elérhető módon biztosítsa a legfontosabb egészségügyi vizsgálatokat közvetlenül a munkahelyeken vagy különféle rendezvényeken.*

Szakértőink segítenek az eredmények értelmezésében és szükség esetén további orvosi konzultációt javasolnak. Kitelepülő szűréseinkkel az egészségmegőrzés egyszerűbb és elérhetőbb, mint valaha.
Szolgáltatásaink között megannyi alapvető egészségügyi ellenőrzés szerepel - részletekért érdeklődjön kollégáinknál!





E12. A MOBILTELEFÓNIA ÁRNYOLDALAI

NEW

A program célja, hogy műszaki alapokon rávilágítson a mobiltelefonok és bázisállomások által generált veszélyekre. *Megismerjük a rendszer felépítését, a bázisállomások sugárzóit, 3G, 4G, 5G egészségügyi hatásai közötti különbségeket. Az előadás részeként megismerhetjük ezen eszközök élettani, pszichológiai hatásait.*

E13. ELEKTROMÁGNESES TEREK KOCKÁZATOK ÉS HATÁSAIK

NEW

25+

A program során választ kapunk az alábbi kérdésekre:

- *Mi az az elektromágneses tér?*
- *Milyen erőterekben élünk, és hogyan jöhetnek ezek létre?*
- *Mik azok a természetes terek és mesterséges terek?*
- *Hol találkozhatunk ezekkel a terekkel?*
- *Az élőlények érzékenysége, biológiai hatások - jó tanácsok.*
- *Kell-e védekezni és ha igen, hogyan?*

E14. GERINCVÉDELEM A GYAKORLATBAN

NEW

Miért a mozgás az élet egyik legfontosabb eleme? *Mit árul el a testtartásunk, és hogyan védhetjük meg legjobban a gerincünket? Belső utazás a mozgásszervi rendszeren keresztül az önismerethez. Fedezd fel, hogyan védheted az ízületeid, és hogyan előzheted meg a gerincbántalmakat a ülőmunka során vagy azon kívül is! Praktikus tippek, érthető magyarázatok, amiket azonnal alkalmazhatsz. Testgyakorlatok, ábrás feladatok, óriás puzzle-csontváz, testtartás detektív.*

E15. ENERGIAMENEDZSMENT
A SEJTEKTŐL A PSZICHÉIG

Egyre többen küzdünk a kiégéssel. *Küzdjünk ellene a tudomány eszközeivel! Hogyan hozhatod ki a legtöbbet a mentális és fizikai kapacitásodból? A titok a sejtjeidben rejlik. Fedezd fel, hogyan kapcsolódik a sejtszintű működés a pszichés teljesítményhez! Töltsd fel az energiatartalékaidat! Megmutatjuk hogyan! Indulhat a nyomozás!*
Energia puzzle készítés, Energiakör - adok, kapok, Energiacsere szerepjáték.



E16. TÁPLÁLKOZZ EGÉSZSÉGESEN
IRODAI MUNKAKÖR ÉS AZ ENERGIAFELHASZNÁLÁS

A szellemi munkavégzés teljesen más táplálkozási megoldásokat kíván, mint például egy fizikai munkakör. *Táplálkozási tippek irodai munkavégzéshez, étrend lényegi elemei. Ismerd meg a stressz és a táplálkozás, valamint a mozgás(hiány) és energiaegyensúly kapcsolatát! Ásványok vagy elektrilitok? Mikor melyiket válasszam? Feltöltjük közösen a raktárakat is!*



E17. LÉGZÉSSEL A NYUGALOMÉRT



Mire való az orrlégzés, mit okoz az immunrendszerben egy mély lélegzetvétel? *Hogy lehet az idegrendszerünket egyensúlyba hozni légzéssel? Légzésgyakorlatok a nyugalomért, a koncentrációért, kiegyensúlyozott alvásért.*



E18. MÉRD AZ EGÉSZSÉGED TECH ESZKÖZÖKKEL

Mit üzen a tested? *Mit mérnek a legújabb tech kütyük? Hogy igazodj el a mért adatokban, és hogy értelmezd azokat? Tégy egy próbát! Próbálj fel vagy ki egy eszközt! Megmondjuk mit üzen a tested. Az állomás részeként lehetőség van a legújabb tech eszközök kipróbálására, mellyel agyhullámokat, vércukrot, HRV-t és szívteljesítményt, idegrendszeri állapotot mérhetünk.*

E19. SPORTFOGLALKOZÁSOK

NEW

GERINCTORNA

JÓGA

CSIKUNG

TAI CHI

SZÉKES TORNA

SZABADTÉRI TORNA



NEW

E20. LÁTHATATLAN HATÁSOK

Hogyan kerülhető el a rejtett fizikai és szellemi fáradtság a munkahelyen? *Rejtett veszélyek és megoldások – gyári munkahelyek és az egyéni összefüggések ergonómiai szemmel. A program részeként testhelyzet-kihívás, mozgáskövető szenzor, ergonómiai "sherlock" eszközökkel és módszerekkel dolgozunk.*

E21. MINDENÜNK A TARTÁSUNK

A hátad egészsége kulcsfontosságú, akár ülő-, akár fizikai munkát végzel. *Szakértőnk segítségével megismerheted a gerincproblémák leggyakoribb okait, és megtanulhatod, hogyan előzheted meg őket helyes testtartással és mozgással. A program során átmozgatjuk a tartóizmaidat, és kipróbálhatod azokat a gyakorlatokat, amelyek segítenek a hát- és derékfájás csökkentésében. Praktikus ergonómiai tippekkel és egyéni tanácsokkal segítünk, hogy hosszú távon is fájdalommentesen dolgozhass. Ne hagyd, hogy a gerincproblémák akadályozzanak – mozdulj velünk!*



E22. XXI. SZÁZADI MEGOLDÁSOK AZ ERGONÓMIÁBAN

EXOSKELETON



A jövő már itt van – és segíthet a munkádban!

Az exoskeletonok forradalmasítják az ergonómiát, csökkentve a fizikai megterhelést, támogatva az emelést, a statikus tartást és az álló munkavégzést. Most lehetőséged van testközelből kipróbálni ezeket az innovatív eszközöket, és megtapasztalni, hogyan könnyíthetik meg a mindennapi munkafolyamatokat.

Szakértőink konzultációs lehetőséget biztosítanak, hogy a legjobb ergonómiai megoldásokat találjuk meg számodra. Ne csak hallj róla – próbáld ki, és érezd a különbséget a saját bőrödön!

E23. TESTED BESZÉL: HALLGASD MEG A MUNKAÁLLOMÁSOD ÜZENETÉT!

Ezen állomáson célunk egy általános irodai munkaállomás létrehozása, ahol lehetőség nyílik a résztvevőknek saját maguknak beállítaniuk a munkaeszközöket, majd szakértő kollégánk értékeli annak megfelelőségét, visszajelzést ad a hibákkal kapcsolatban.



Az állomásra telepítünk egy speciális széket és hozzá tartozó eszközt, mely folyamatosan figyeli a résztvevő ülési pozícióját, és rendszeres visszajelzést ad arról, tanácsolva a pozíció váltását, mozgást stb.

E24. EGY KIS MASSZÁZS MINDENKINEK JÁR! ÜLŐSZÉKES HÁTMASSZÁZS

Egy kis lazítás csodákra képes! *5-15 perces felfrissítő ülőmasszázs vár rád, amely segít oldani a feszültséget, csökkenti az izomfájdalmakat és új energiát ad a nap hátralévő részére. Szakképzett masszőreink gondoskodnak róla, hogy a rövid kikapcsolódás után könnyebbnek, frissebbnek és koncentráltabbnak érezd magad. Egy stresszmentes hátért és egy jobb közérzetért elég néhány perc. Próbáld ki, és tapasztald meg, milyen, amikor a munka és a pihenés tökéletes egyensúlyban van!*



E25. EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD

Az állomáson érdekes, elgondolkodtató és megdöbbentő információkat hallhatnak a munkavállalók a Magyarországon legjellemzőbb egészségügyi kockázatokról.



Elsősorban a szív- és érrendszeri, valamint az emésztőrendszeri krónikus megbetegedések hátterét vizsgáljuk, mind az életmód, mind a prevenció vonatkozásában. Külön hangsúlyt fektetünk a megelőzésre, az ehhez kapcsolódó táplálkozási és szűrési programok megismertetésére.



Mind az étrend kialakítást, mind a szűréseken való részvételt a krónikus megbetegedések megelőzésének alapjaként kezeljük, ezért tartjuk hasznosnak a munkavállalók tudatosságának ilyen irányú erősítését. A tájékoztatót egészségügyi területen nagy tapasztalattal és hétköznapi gyakorlattal rendelkező trénerek állítják össze, külön ügyelve a hitelességre és a napi gyakorlati jelentőségre.

E26. LÉLEK ÉS TEST HARMÓNIÁJA
MENTÁLHIGIÉNÉS ELŐADÁSOK

A „mindentudás egyeteme”-jellegű érzékenyítő, tájékoztató, tudásmegosztó alkalmak, akár a tématerület jeles, elismert, neves szakértőjének részvételével is.

A résztvevői kör teljesen nyitott, létszámkorláttól mentes. Akadémikus, előadói jelleg. A fókusz „a téma személyessé tétele, megmozgatni, motivációt előfeszíteni, változásra indukálni” a résztvevőket.



ELŐADÁS CÍMEK:

- *Hogyan hozzam magam újra formába?*
- *Segítség, beszorultam! - A szorongás*
- *Szabadulás a negatív gondolatainkból*
- *Betegségek hátterében lévő lelki folyamataink, összefüggések*
- *Kiégett test és lélek!*
- *Hogyan fejlesszük lelki immunrendszerünket?*
- *A pszichológiai immunrendszer ellenállóképességének erősítő gyakorlatai*

Az előadások időtartama: 45-60 perc

25+

E27. STRESSZKEZELÉSI WORKSHOP

Életkészségeket fejlesztő 1,5 órás programunk a mentális egészséget befolyásoló fő tényezőket fejleszti, mint stresszkezelés, érzelmek feldolgozása (érzelmi intelligencia), önmenedzselés vagy megküzdési készségek, társas kapcsolatok. *A gyakorlatorientált foglalkozás célja, hogy módszereket, technikákat ismertessen és gyakoroltasson a résztvevőkkel, amelyeket életmódjukba beillesztve, hatékonyabban tudnak érvényesülni, és megtanulhatják a stresszt előnyükre felhasználni.*



E28. MUNKAHELYI KÉZHIGIÉNIA

Tiszta a kezed? *Biztos vagy benne? UV lámpa alatt most kiderül, mennyire hatékony a kézmosásod! A program során megtanulhatod a higiénikus kézmosás és fertőtlenítés szabályait, miközben testközelből láthatod, milyen szennyeződések maradhatnak a bőrödön. A baktériumok és vírusok láthatatlanok – de nem legyőzhetetlenek! Interaktív állomásunkon érdekes és tanulságos információkat kapsz, miközben saját kezed ügyességén is múlik, mennyire vagy védett. Ne csak mosd a kezed – tudd meg, hogy jól csinálod-e!*

Kollégánk érdekes és tanulságos információkkal látja el a résztvevőket és lehetőség nyílik a felmerülő kérdések megvitatására is



E29. ÉLETMÓD, ÉLETVEZETÉS

Az egészség témakörén belül több témában is tudunk előadásokat kidolgozni.

Egészségtudatosság

Táplálkozás:
Életmódváltás kezdetén mit és hogyan
Betegségek esetén mit és hogyan fogyasszunk?
Testsúlykontroll során az étkezésről
Evés pszichológiája
Elhízás pszichológiája stb.

Mozgás:
Milyen mozgásformát válasszunk?
Életmódváltás esetén mennyiből, mit?
Sportsérülések kezelése
Motiváció
Szokások kialakítása stb.

Lelki és mentális egészség:
Megküzdés a negatív lelki állapotokkal
Hogyan álljak talpra a traumából?
Hogyan kezeljem a stresszt? stb.

Függőségek:
Hogyan hagyjam el a rossz szokásokat?
A negatív viselkedésminták pszichológiája
A társas és szociális támasz jelentősége, stb.



PRO-MEES

BIZTONSÁG KULTÚRA

C1. EZ A BESZÉD!

Ennek az állomásnak a középpontjában a kommunikáció rejtett elemei állnak. *A program során interaktív játék formájában mindenki megtapasztalhatja a saját bőrén, hogy hogyan ferdülhet el egy üzenet, ahogy egyre több emberen halad át. A cél, hogy rávilágítsunk arra: fontos, hogy ki kapja az információt, és hogyan változhat meg annak jelentése, ahogy egy-egy közvetítő átformálja azt, mielőtt az üzenet eljut ahhoz a személyhez, akinek szánjuk.*

A résztvevők számára segítséget nyújtunk annak megértésében, hogy a kommunikáció nem csupán a szavak átadásáról szól, hanem a megfelelő információ áramlásának kulcsszerepe van a hatékonyság és a biztonság szempontjából.





C2. OLVASS A SOROK KÖZÖTT!

A kommunikáció finom, de annál fontosabb aspektusaira és szinte láthatatlan erejére hívjuk fel a figyelmet: arra, hogy az apró eltérések és nyelvi árnyalatok mennyire könnyedén tehetik félreérthetővé az üzenetek mögöttes tartalmát. *Egy interaktív játék során rámutatunk, hogy hogyan alakulhat át akár egy utasítás is, ha nincs világos irányvonal, és ez hogyan hat a munkavégzés biztonságára. A cél, hogy a résztvevők megértsék, miként formálódnak az információk a közvetítők és az értelmezők között, és hogyan befolyásolhatják azok a munkavédelmi célok elérését. Az élmény részeként a hallgatóság saját bőrén tapasztalhatja meg, hogy az apró eltérések és félreértések hogyan alakíthatják a kommunikáció hatékonyságát és eredményességét.*



C3. VR - A MEGSZOKÁS BUKTATÓI

Állomásunk célja, hogy ráirányítsuk a figyelmet a balesetek egyik alattomos háttérokára, a megszokásra. *Sokszor elképedve látjuk, hogy emberek a magasban mindenféle védelem nélkül végzik munkájukat, és meg sem fordul a fejükben, hogy ez veszélyes lehet. Vajon így volt ez az első alkalommal is, amikor magasban kellett dolgozniuk? Vajon az idő múlásával csökken a baleset bekövetkeztének kockázata, vagy egyszerűen csak hozzászokunk a körülményekhez?*

A program részeként VR eszközök használatával elrepítjük a vállalkozó szellemű kollégákat egy toronyház tetejére, hogy megérezzék az első benyomást, a valós veszélyt, ami körülveszi őket. A résztvevők útravalóként impulzusokat kapnak, hogy hogyan vegyék újra észre a körülöttük lévő - már megszokott - veszélyeket, és mit tehetnek a „megszokás" ellen.



C4. TITANIC, ÉS AMI A VESZTÉT OKOZTA

Ma már tudjuk, hogy a korát műszakilag messze felülmúló gőzhajó sem egy kizárólagos ok miatt süllyedt el… *Párhuzamot vonunk egy rövidfilm segítségével az ott bekövetkezett baleset okai, és egy hétköznapi baleset okai között. Kutatások szerint sosem csak egy hiba okozza a bajt. Általában több ok szerencsétlen együttállása végződik balesetben.*



A film segítségével, és egy tréner kolléga jól irányított, vezetett facilitálásával, átbeszéljük a résztvevőkkel, hogy ők hol, és mit tudnak tenni, hogy a kockázatot minimalizálják egy esetleges baleset elkerülése érdekében. Kihangsúlyozzuk, hogy az ő napi visszajelzéseik, egyéni észleléseik milyen nagy mértekben járulhatnak hozzá, hogy a munkahelyen a lehető legkevesebb baleset forduljon elő.

C5. EGYÜTT-EGYMÁSÉRT

A szituációs szerepjáték során a résztvevők látják és elsajátítják, hogyan érdemes az EHS témáról egymással beszélni, építő jellegű visszajelzést adni. *A forgatókönyvet a résztvevők írják, a látott szituációt jó gyakorlatokkal úgy alakítva, hogy a katasztrofálisnak induló kommunikációs helyzetből kihozzák a legjobbat.*



Színészekkel és egy EHS szakember segítségével a cég életében lévő nehéz szituációk elevenednek meg a játék során. EHS szerepjáték színészekkel.



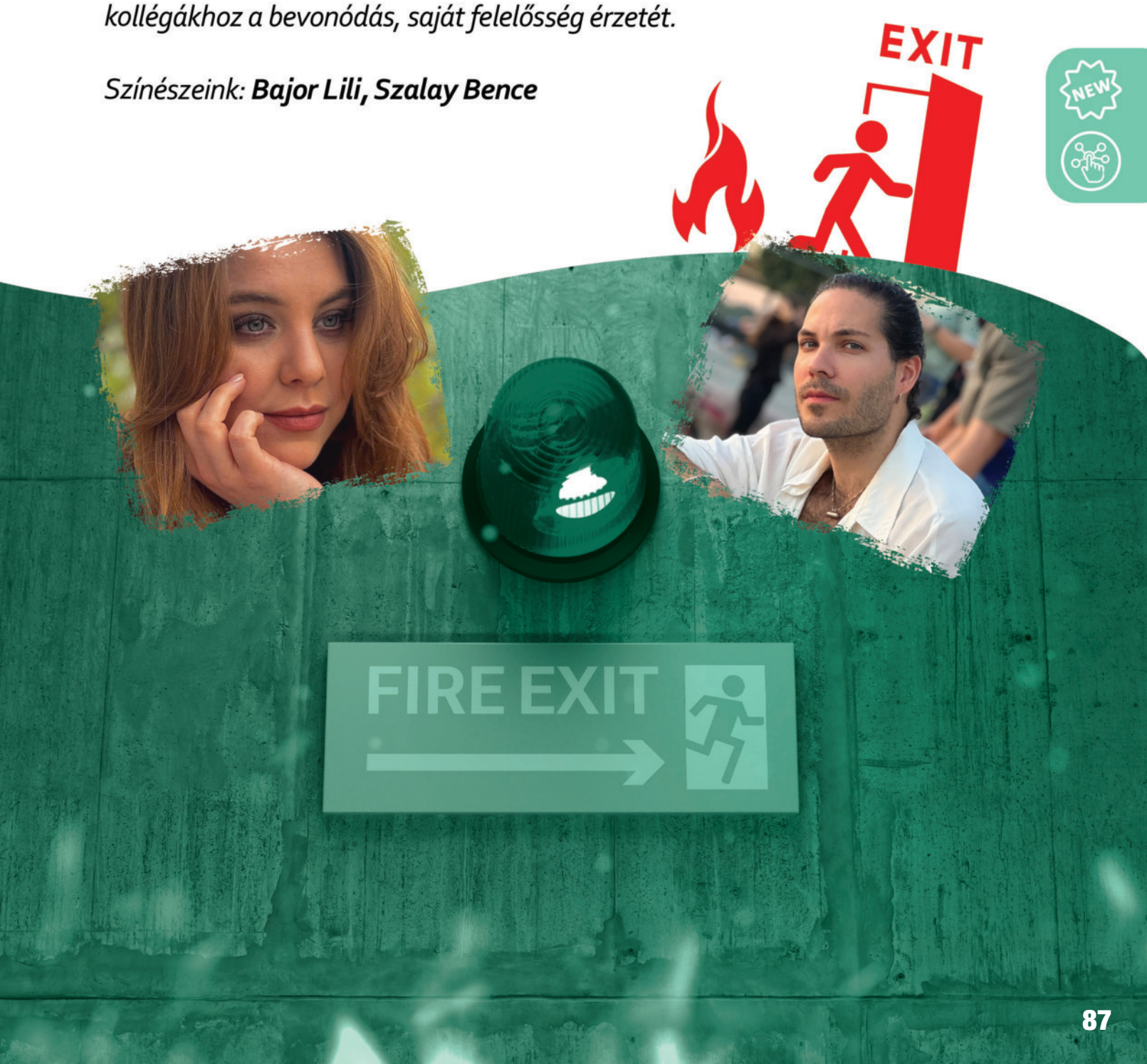
SZÍNÉSZEK:
SZALAY BENCE & BAJOR LILI

C6. DÖNTÉSHOZATALI GÖRBE TÜKÖR

Milyenek is vagyunk, és milyenek lehetnénk, ha jókor, jó döntést hozunk?
Állomásunk ennek a döntési helyzetnek állít görbe tükröt. Megszólal a vészcsengő, tűz ütött ki, ez nem gyakorlat, menekülni kell!

Hogyan? Merre? Kivel? Mit vigyek? Mit ne? Megannyi kérdés a pánik sokkoló hangulatában. Színészeink segítségével, a döntési pillanatban megállítjuk a jelenetet, és a munkatársakkal közösen döntünk, hogyan tovább.
Válaszok alapján folytatjuk a jelenetet. Minden csoport más, minden kifutás eltérhet egymástól, de a program végén visszatekintünk, hogy ha adott pillanatban másképpen döntöttünk volna, elkerülhető lett-e volna a sérülés, baleset stb. Ezen tapasztalati tanulási módszerrel közelebb visszük a kollégákhoz a bevonódás, saját felelősség érzetét.

Színészeink: ***Bajor Lili, Szalay Bence***





C7. HELYZET VAN!

MUNKAHELYI SZITUÁCIÓS JÁTÉK

Mi teszünk, ha valaki megsérül és ezért bukó az idei bónusz?
Vagy ha egy kolléga rosszul lesz, és senki sem tudja, mit kellene tenni? Netalán nehéz kiigazodni a szelektív hulladékgyűjtési szabályok között?

A Helyzet van! interaktív szituációs játék humorral és felnagyított munkahelyi helyzetekkel mutatja be a leggyakoribb problémákat. A közönség aktív szereplőként avatkozhat be, javíthatja a hibákat, és megtanulhatja a helyes gyakorlatot. Ami garantált: Kiváló színészi játék, életszerű szituációk és sok nevetés.

Színészeink: ***Bajor Lili, Szalay Bence***

C8. VÁDLOTTAK PADJÁN

Ez az interaktív előadás egy bírósági tárgyalás formájában dolgoz fel egy súlyos balesetet. *A dramatizált esemény célja, hogy a résztvevők testközelből tapasztalják meg a felelősség kérdését, valamint a munkavédelmi mulasztások súlyos emberi következményeit.*

A színészek (Bajor Lili, Szalay Bence) által megformált szereplők – vádlottak és érintettek – egy fiktív tárgyalás során ütköztetik érveiket, míg a munkavédelmi szakértők bíróként irányítják a folyamatot. A közönség esküdtszékként kaphat aktív szerepet, így saját véleményükkel is befolyásolják az előadást. Ez a különleges megközelítés nemcsak szemléletesen mutatja be a szabályok betartásának jelentőségét, hanem az érzelmekre hatva új, emberi megközelítésbe helyezi a döntések súlyát, felelősségi kérdéseket.



C9. TE DÖNTESZ... VAGY MÉGSEM?
A CSOPORTNYOMÁS HATÁSA

Mennyire vagyunk önállóak a döntéseinkben, és mennyire befolyásol minket a környezetünk? *Interaktív tréningünk során a résztvevők saját élményeken keresztül tapasztalhatják meg a csoportnyomás erejét és a munkahelyi szerepek láthatatlan hatását. Valós helyzeteken és izgalmas szimulációkon keresztül fedezzük fel, kikre hallgatunk, és hogyan alakítják viselkedésünket a kimondatlan normák. A program segít tudatosítani ezeket a hatásokat és fejleszti a kritikus gondolkodást. Ha szeretnéd, hogy csapatod magabiztosabban navigáljon a csoportdinamika világában, itt a helyetek!*



18+

C10. HORROR SZOBA
MUNKABALESETEK KÉPEKBEN

A képek tényleg mesélni tudnak: arról árulkodnak, hogyan lett hirtelen egy kis szabálytalanságból súlyos maradandó, vagy inkább tragikus eset. *Tematikusan, leírással érthetővé téve. Aki eddig kételkedett, most megérti! Egyik pillanatról a másikra változott meg egy ember sorsa, sőt az ember mögött álló család sorsa is.*

C11. EGY MEGTÖRTÉNT BALESET
SZEMÉLYES HÁTTERE

Egyetlen másodperc. *Ennyi kellett ahhoz, hogy egy ember élete örökre megváltozzon. Egy villanásnyi figyelmetlenség, egy apró kihagyás – és az áramütés már megtörtént. A túlélő most első kézből mesél arról, milyen volt a fájdalom, a bizonytalanság, a hosszú gyógyulás, és az út, amely során újra kellett értelmeznie az életét.*

Ez nem csupán egy baleset története, hanem egy személyes üzenet mindenkinek, aki úgy gondolja, hogy „velem ez nem történhet meg". Hallgasd meg, gondolkodj el, és tanulj valaki más tapasztalatából – mielőtt egyetlen másodperc örökre megváltoztatná a saját életedet!





C12. RISK TOK

Nézd meg valós, hajszál híján elkerült balesetekről készült összeállításunkat, és elemezzük együtt a veszélyhelyzeteket! *Fedezd fel, mi vezetett a majdnem bekövetkezett balesethez, és megkeressük a legjobb megelőzési stratégiákat! Interaktív programunk során megtanulhatod, hogyan ismerd fel a rejtett kockázatokat, és hozd meg a biztonságos döntéseket. Ne várd meg, hogy baj történjen – légy előrelátó, és tanulj mások tapasztalataiból! Te mindig időben és biztonságosan cselekedj!*

C13. DOMINÓK A KÖDBEN



COMING SOON

Egyetlen apró döntés is elindíthat egy láncreakciót – de vajon felismernéd időben? *A repüléstörténelem legnagyobb légikatasztrófáján keresztül bemutatjuk, hogyan vezethetnek egymástól függetlennek, vagy jelentéktelennek tűnő események tragédiához. Megvizsgáljuk a döntések hátterét, és feltárjuk, hogyan lehet megszakítani ezt a végzetes láncolatot. A dominóhatás nem csak a repülésben, hanem a mindennapi biztonsági döntéseinkben is szerepet játszik. Tanuld meg, hogyan légy az a személy, aki időben megállítja a dominóhatást, mielőtt túl késő lenne!*



PRO-MEES

KIEGÉSZÍTŐ PROGRAMOK



P1. GREENBOX
ÉLMÉNYFOTÓZÁS

Vidd haza az EHS NAP élményét egy különleges greenbox fotóval! *Álljatok össze csapatban, és válasszatok egy egyedi, virtuális hátteret – a lehetőségek határtalanok! Profi stúdiófelszereléssel és gyors utómunkával gondoskodunk róla, hogy a kép tökéletes legyen. A nyomtatott fotók mellett digitális verzióban is megkapjátok a képeket, akár logóval és dátummal is ellátva. Egy pillanat, egy mosoly – és máris egy maradandó emlék születik!*

P2. HAGYJATOK NYOMOT MAGATOK UTÁN!
KÉZLENYOMAT KÉSZÍTÉS

Szeretnénk, ha a program végén nem csak szellemileg adnák megszívlelendő gondolatokat, hanem fizikailag is készülne valami, ami a csapatot, az egységet szimbolizálja. *Az állomásra érkező kollégák egymás után festegetik be a kezeiket (bőr- és környezetbarát) festékkel, ki-ki számára tetsző színnel, és hagynak lenyomatot a kifeszített vásznon, majd aláírásukkal teszik teljessé a képet. A program végére egy nagy, színes, közös képet kapunk, melyet ki lehet helyezni egy olyan területre, ahol a munkatársak naponta láthatják, és idézhetik fel a az EHS naphoz köthető pozitív, közös élményt.*







Pro-MEES Mérnöki Tanácsadó Kft.
Székhely: 2600 Vác, Csillag utca 8.
Iroda: 2600 Vác, Rádi út 5.
Cégjegyzékszám: 13-09-154080
Adószám: 23815489213